

Kliniğe her gün saat 9.00 ile 16.30 arasında telefonla ulaşılabilir. Bu saatler dışında acil aile hekimi merkezi vasıtasıyla bir doktora danışabilirsiniz.

Gizlilik Uygulaması

Aile hekiminiz ve sağlık sigortacınız klinikteki tedavinizden haberdar edilmez.

Size tedaviniz hakkında bilgi içeren bir yazı verilecektir. Bunu (aile) doktorunuza kendiniz verebilirsiniz.

Bir sonraki kontrol

4 hafta sonra tedavinin başarılı olduğunun tespit edilmesi şarttır.

Bu kontrol sizin aile hekiminiz veya kliniğimizin bir hekimi tarafından yapılabilir.

Artık sizde hamilelik hormonunun bulunmadığını kanıtlamak için her zaman bir hamilelik testi yapılacaktır.

Tedaviden sonra 3 hafta içinde hamilelik testi yapmak henüz anlamlı olmaz, çünkü hamilelik hormonu o anda sizde halen mevcuttur.

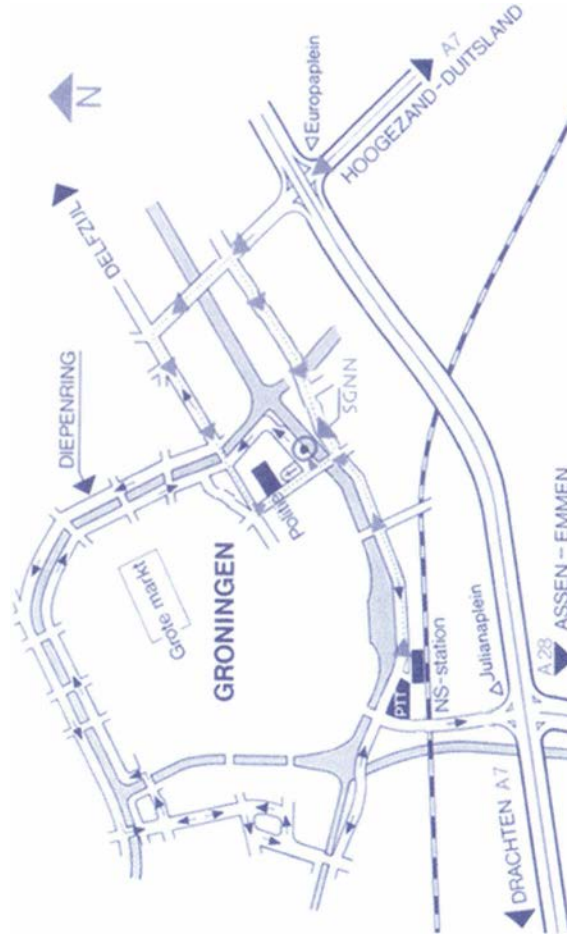
Ortaya çıkabilen, olayı kabullenme sorunlarında size kliniğimizle veya aile hekiminizle kontak kurmanızı öneririz. Bu tür sorunlar tedaviden oldukça uzun süre geçtikten sonra da ortaya çıkabilir. Bu durumda yardım istemek mantıklıdır.

Son olarak olası şikayetleriniz sizden duymak istediğimize dair dikkatinizi çekmek isteriz. Şikayetinizi kliniğe veya yazılı olarak şikayet komisyonuna yönlendirebilirsiniz. Adresi için bekleme salonundaki tahtaya bakınız.

Masraflar

Hollanda'da ikamet ediyorsanız hamileliğe son verme işlemi ücretsizdir. Bunun masrafları AWBZ yasasına karşılınır.

Hollanda'da ikamet etmiyorsanız bunun masrafları hakkında bilgiyi klinikten edinebilirsiniz.



CENTRUM VOOR SEKSUELE
GEZONDHEID NOORD NEDERLAND
STIMEZO/ SGNN (CİNSEL SAĞLIK
MERKEZİ KUZEY HOLLANDA)

Radesingel 11,9711 ED Groningen
tel: (050) 313 22 50
www.csgnn.nl

Ek bilgi web sayfamızda bulursunuz: www.csgnn.nl

Hamile iseniz ve bu hamileliği sonuna kadar götürmek istemiyorsanız kürtaj yaptırma olanağınız bulunmaktadır. Kliniğimizde bu tedavi son aybaşı halinin ilk gününden hesaplanarak 13 haftaya kadar yapılabilir.

16 güne kadar (16. gün dahil) gecikme (beklenen aybaşı halinin gelmemiş gün sayısı) halinde gecikme tedavisine hakkınız olabilir = yasal düşünme müddeti bulunmayan erken kürtaj. Bu tedavi genellikle 12. gecikme gününden itibaren mümkündür.

Eğer **aybaşı halinde 16 günden daha uzun gecikmeniz olduğunda** Hamileliğe Son Verme Yasası, hamileliğe son verme niyetinizin, hekimle görüştüğünüz günle tedavi günü arasında 5 gün "**düşünme müddeti**" olması gerektiği, şeklinde şart koşar. Böyle bir görüşme ve havale yazısı için aile hekiminizle veya kliniğimizle bir randevu yapabilirsiniz.

Aile hekimiyle veya bizimle yaptığınız ilk kontakten hemen sonra tedavi tarihi konusunda sizinle anlaşılabiliriz.

Tedavi için randevunuz olduğunda ve o andan önce kan kaybınız olursa, bize tavsiye almak üzere telefon etmenizi tavsiye ederiz.

Tedavi

Vakum yoluyla yapılan kürtajdarahim, rahim yolundan rahim boşluğuna uzanan ince bir boru ile emilerek boşaltılır. Size tam narkoz değil de, yerel uyuşturma yapılır. Tedavi yaklaşık 10 dakika sürer ve bunun en son 2 dakikası oldukça kramplı olur. Bu kramp tedaviden kısa bir zaman sonra kaybolmuş olur. Dinlenme odasında yaklaşık yarım saat kontrol altında kalırsınız.

Tedavi yönteminin detayları hakkında klinikte bilgilendirilirsiniz ya da isterseniz web sayfasına da başvurabilirsiniz.

Ön görüşme ve muayene

Kabul ve kayıt işleminden sonra bir doktor/hemşire ile, karar oluşumunuzla gündeme gelen ve olası tedavi yöntemleri hakkında bilgi verilen bir görüşme yapılır. Tüm sorularınızı onlarla görüşebilir ve akabinde tedaviye devam edip etmeyeceğinize ve nasıl devam edeceğinize karar verirsiniz.

Tarafınızca gelecekte istenilen doğum kontrol

yöntemine de ilgi verilecektir. Sıparal (genellikle) kürtajdan hemen sonra yerleştirilebilir.

Hamileliğin kesin süresini tespit etmek için doktor size (vajina yoluyla) ultrasonografi uygulayacak ve yine vajinal muayenenizi yapacaktır.

Hamilelik henüz (iyi) gözükmezse tedavi 1-2 hafta ertelenir.

Tedavi kliniğimize yapılamazsa veya hamileliği sonuna kadar götürmeye karar verirsiniz veya halen tereddüt ederseniz size gerekli yardımı bulmada yardımcı oluruz.

Kliniğe giderken yanınızda götürmeniz gerekenler

- geçerli sağlık sigortası kartı veya Hollanda'da oturduğunuza dair bir belge, örneğin nüfus kayıt örneği
- mümkünse aile hekiminin yazısı
- mümkünse kan grubunuz hakkındaki bilgi
- Kürtaj istediğinizde: gecelik veya uzun tişört, don(lar), ped (tampon değil), havlu ve el bezi, fazladan çorap veya terlik. Tedaviden sonra gerekirse yiyecek.

Sizi desteklemek için yanınızda birisini getirmek isterseniz, bu her zaman mümkündür..

Dinlenme odasına, orada bulunan kadınların özel yaşamlarının gizliliğinin korunması amacıyla, erkek refakatçi bulunamaz.

Tedaviden sonra

Eve

Araba veya bisikleti kendinizin kullanması tavsiye edilmez. Tedavi günü (günleri) ve sonraki gün sakın olmanızı ve ilk hafta ağır fiziksel yüklenmelerden kaçınmanızı tavsiye ederiz.

Kan kaybı ve karın ağrısı

Yapılan bir kürtajdan sonraki kan kaybı çok değişkendir. Bu durum, normal ay halinden daha şiddetli olabilir ve daha uzun da sürebilir. Bazen de hiç kan kaybı olmaz veya bir kaç hafta sadece kahverengi bir akıntı gelebilir.

Tedaviden sonra aybaşı haline benzeyen karın ağrısı olması normaldir. Bazen bu ağrılar şiddetli olabilir. Bu durumda ağrı kesici (Parasetamol veya Ibuprofen) alabilirsiniz.

İlk aybaşı halinizi, tedaviden 4 veya 6 hafta sonra bekleyebilirsiniz.

Antibiyotik

Tedaviden sonra size genellikle enfeksiyon riskini sınırlandırmak için önlem olarak antibiyotik verilir.

Yapılmaması gerekenler:

Kürtajtan sonra 1 hafta boyunca tampon kullanamazsınız, vajina yoluyla cinsel ilişkide bulunamazsınız ve yüzemezseniz, banyo kuvvetine giremezseniz (duş almak mümkün).

Doğum kontrol yöntemleri

Doğum kontrol hapı seçmişseniz buna kürtaj olduğunuz tedavi gününden itibaren başlarsınız. .

Hamilelik şikayetleri

Mide bulantısı ve memelerinizdeki gerginlik duygusu birkaç gün içinde kaybolur.

Ani hormon değişikliği sonucu isteksizlik duygusu, istikrarsızlık veya yorgunluk ortaya çıkabileceğini hesaba katınız.

Farklı haller

Şu durumlarda kliniğimizle veya aile hekiminizle kontak kurmanızı tavsiye ederiz:

- aybaşı halinizin normalinden çok aşırı kan akması veya çok fazla karın ağrısı olduğunda.
- 38,5 dereceden daha yüksek ateşinizin olduğunda