

В клинику можно звонить ежедневно, с 9:00 до 16:30 часов. В другое время можно посоветоваться с врачом через пост домашних врачей.

Анонимность

Ваш домашний врач и страховая компания не будут извещены о Вашем лечении в клинике.

Вы получите письмо с информацией о Вашем лечении. Это письмо Вы можете сами передать своему домашнему врачу.

Проверка после операции

Через 4 недели требуется удостовериться в том, что операция прошла успешно.

Эта может сделать Ваш домашний врач или врач нашей клиники.

В любом случае необходимо сделать тест на беременность, чтобы удостовериться в том, что в организме нет "гормона беременности" (прогестерона).

В течение 3 недель после операции делать тест на беременность не имеет смысла, так как обычно в этот период в организме еще присутствует прогестерон.

Если у Вас есть проблемы психологического характера, мы рекомендуем Вам обратиться в нашу клинику или к Вашему врачу. Такие проблемы могут появиться и в более поздний период. В этом случае тоже лучше обратиться за помощью.

И наконец, примите во внимание, что мы готовы рассмотреть Ваши возможные претензии. Вы можете сообщить о них в клинику или отправить письмо в комиссию по рассмотрению жалоб. Адрес указан на доске в комнате ожидания.

Стоимость

Операция по прерыванию беременности для жителей Нидерландов бесплатна. Стоимость операции возмещается в соответствии с законом о специальных медицинских расходах (AWBZ).

Если Вы не живете в Нидерландах, то информацию о стоимости операции Вы можете получить в клинике.



ЦЕНТР СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ
ПРОВИНЦИИ NOORD NEDERLAND
STIMEZO / SGNN

Radesingel 11,9711 ED Groningen
tel: (050) 313 22 50
www.csgnn.nl

Дополнительную информацию Вы найдете на сайте:
www.csgnn.nl

Если Вы беременны и хотите прервать беременность, то у Вас есть возможность сделать искусственное прерывание беременности. В нашей клинике эта процедура проводится в период до 13 недель с первого дня Вашей последней менструации.

В период вплоть до 16 дней "задержки" (количество дней, когда не наступает ожидаемая менструация) Вы можете прибегнуть к методу = аборта на раннем сроке беременности без предписанного законом времени на раздумья.

Эту процедуру можно проводить начиная с 12-го дня задержки. Если Ваша "задержка" превысила 16 дней, то Закон о прерывании беременности предписывает 5 дней "на раздумья" между первой беседой с врачом, во время которой Вы сообщаете о своём намерении прервать беременность, и днем проведения процедуры. Для того, чтобы пройти консультацию и получить направление, можно записаться на прием к Вашему домашнему врачу или в нашу клинику.

Сразу же после первой консультации с домашним врачом или специалистом нашей клиники по процедуре, по желанию сразу проведения процедуры, рекомендуем позвонить нам и посоветоваться.

Процедура

При проведении **вакуумного выскабливания матки** производят выскабливание полости матки с помощью тонкой трубочки, которая вводится через влагалище. Процедура проводится под местной анестезией. Процедура длится около 10 минут, 2 последние минуты Вы ощущаете сильную судорогу, которая обычно проходит через короткое время после процедуры. Около получаса Вы проводите в послеоперационной палате под наблюдением врача.

О подробностях процедуры можно узнать в клинике и прочитать на вебсайте.

Предварительная консультация и обследование

После регистрации у Вас состоится беседа с врачом/медсестрой, во время которой Вы обсуждаете своё решение и получаете информацию о возможных медицинских процедурах. Вы можете задать вопросы и принять решение о том, хотите ли Вы провести процедуру, и какую именно.

Кроме того, Вам предложат информацию о подходящих Вам методах контрацепции на будущее. Как правило, сразу после кюретажа можно установить внутриматочную спираль.

Для того, чтобы определить точный срок беременности, врач проведет (вагинальную) эхоскопию и осмотр.

Если признаки беременности недостаточно (хорошо) заметны, то процедура будет отложена на 1-2 недели.

Если процедуру нельзя провести в нашей клинике или Вы решите не прерывать беременность или сомневаетесь, мы поможем Вам найти необходимую помощь.

Принесите с собой в клинику

- действующую карточку медицинского страхования или документ, подтверждающий, что Вы проживаете в Нидерландах, например, выписку из муниципального регистра
 - по возможности, письмо-направление от домашнего врача
 - по возможности, данные Вашей группы крови
 - если Вы хотите пройти кюретаж: ночную рубашку или длинную футболку, трусики, гигиенические пакеты (не тампоны), полотенце и рукавичку для мытья рук
- Если Вы хотите взять с собой кого-то, то это возможно после операции.

В послеоперационной палате присутствие мужчин, к сожалению, не разрешается в связи с защитой частной жизни других присутствующих здесь женщин.

После процедуры

Домой

Не рекомендуется самостоятельно вести машину или велосипед.

Мы советуем в день самой процедуры и в день после нее не перенапрягаться, а также избегать физических нагрузок в течение первой недели после процедуры.

Кровотечение и боль в животе

Кровотечение после процедуры прерывания беременности может протекать по-разному. Кровотечение может быть более сильным, чем при нормальной менструации, и длиться дольше. Иногда кровотечение не происходит вовсе, или несколько недель идут коричневые выделения.

Нормальной считается и боль в животе, сходная с болью во время менструации. Иногда это сильная боль. Вы можете принять болеутоляющее средство (парацетамол или ибупрофен).

Первая менструация наступает, как правило, через 4-6 недель после процедуры.

После процедуры Вам, как правило, прописывают курс антибиотиков для предупреждения инфекционного заражения.

Не разрешается:

После аспирации матки не разрешается в течение 1 недели пользоваться тампонами, иметь вагинальные половые сношения и плавать/принимать ванну (душ разрешается).

Контрацептивные средства

Если Вы выбрали контрацептивные пилюли, то начать их приём следует в день проведения процедуры аспирации матки.

Жалобы, связанные с беременностью

Тошнота и ощущение напряжения в молочных железах пропадут в течение пары дней.

Имейте в виду, что внезапное изменение гормонального фона может сопровождаться чувством вялости, лабильностью или повышенной утомляемостью.

Отклонения

Вам связаться с нашей клиникой или домашним врачом в случае:

- сильного кровотечения или если боль в животе гораздо сильнее, чем при обычной менструации.
- если Ваша температура выше 38.5 градусов .