

Clinica poate fi contactată telefonic zilnic între orele 9.00 și 16.30. În afara acestui program puteți consulta un medic prin intermediul cabinetului medical colectiv al doctorilor de familie.

#### *Anonimitate*

Doctorul dvs. de familie și Societatea de asigurări de sănătate nu vor fi informați cu privire la intervenția făcută în clinică.

Veți primi o scrisoare cu informații referitoare la această intervenție. Aceasta o puteți înmâna personal doctorului (de familie).

#### **Control ulterior**

Este necesar ca după 4 săptămâni să se stabilească dacă intervenția a reușit.

Acest control poate fi făcut de doctorul dvs. de familie sau de un doctor al clinicii noastre.

Trebuie făcut întotdeauna un test de graviditate pentru a putea dovedi inexistența în continuare a hormonului prezent în timpul gravidității.

În primele 3 săptămâni după intervenție nu este recomandabil de a se face un test de graviditate deoarece hormonul gravidității este în cele mai multe cazuri încă prezent.

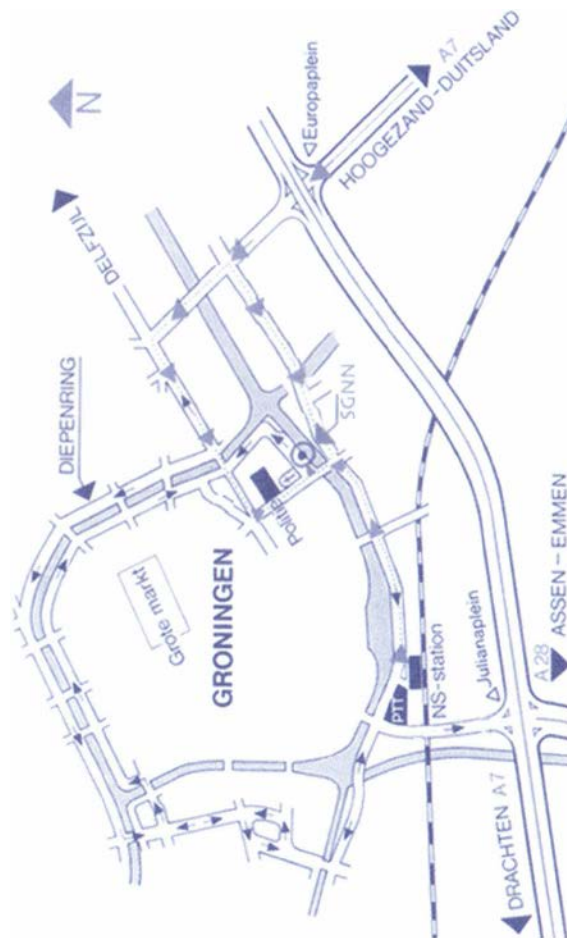
În cazul în care se ivesc eventuale probleme de acceptare vă recomandăm să luați legătura cu clinica noastră sau cu doctorul dvs. de familie. Astfel de probleme se pot ivi de asemenea și după o perioadă îndelungată de timp de la intervenție. Chiar și într-o astfel de situație este recomandabil să solicitați ajutor.

În încheiere vă facem atentă asupra faptului că dorim să ne faceți cunoscute eventuale reclamații. Puteți trimite reclamația dvs. la clinică sau eventual în scris comisiei pentru reclamații. Consultați pentru adresă tabloul de informații din sala de așteptare.

#### **Costuri**

O întrerupere a sarcinii este gratuită în cazul în care locuiți în Olanda. Costurile sunt returnate de către AWBZ.

În cazul în care nu locuiți în Olanda puteți cere informații în clinică cu privire la aceste costuri.



## CENTRUL PENTRU SĂNĂTATEA SEXUALĂ REGIUNEA OLANDA DE NORD STIMEZO/SGNN

Str. Radesingel 11, 9711 ED  
Groningen tel: (050) 313 22 50  
[www.csgnn.nl](http://www.csgnn.nl)

Informații suplimentare găsiți pe website nostru:  
[www.csgnn.nl](http://www.csgnn.nl)

Dacă sunteți însărcinată și nu doriți continuarea cursului sarcinii există posibilitatea de a face un avort provocat. În clinica noastră această intervenție poate avea loc până la 13 săptămâni de graviditate, socotite de la prima zi a ultimei menstruații.

**Până la 16 zile de sarcină (numărul de zile în care menstruația a lipsit) îndepliniți criteriile pentru o intervenție voluntară a cursului sarcinii = un avort timpuriu fără timp de gândire conform legii.**

Această intervenție este posibilă de obicei începând cu a 12 -a zi de sarcină.

În cazul în care perioada de sarcină este **mai mare decât 16 zile**, legea cu privire la întreruperea sarcinii pretinde 5 zile de "**timp de gândire**" timp cuprins între prima discuție cu medicul în care ați făcut cunoscută intenția de întrerupere a sarcinii și ziua în care are loc intervenția. Pentru o astfel de discuție și pentru scrisoarea de trimitere faceți o programare la doctorul dvs. de familie sau la clinica noastră.

Imediat după primul contact cu medicul de familie sau cu noi, putem stabili o dată pentru intervenție.

Aveți o programare pentru intervenție și aveți sângerări înainte de această programare, vă sfătuim să ne contactați pentru sfaturi suplimentare.

## Intervenția

În cazul unui **avort prin aspirație** este aspirat conținutul cavității uterine cu ajutorul unei canule flexibile subțiri care este introdusă în cavitatea uterină prin vagin. Nu sunteți supusă unei narcoze generale ci unei anestezii locale. Intervenția durează aproximativ 10 minute dintre care ultimile 2 minute cu o crampă severă. Aceasta dispare în general rapid după intervenție. În camera în care vă reveniți veți rămâne aproximativ o jumătate de oră sub control.

Cu privire la detaliile acestei metode de intervenție veți informată suplimentar în clinică și puteți consulta și website.

### Discuție anterioară și consult.

După primirea și înregistrarea dvs. are loc o convorbire cu medicul/sora medicală unde este pusă în discuție decizia dvs. și vă sunt date informații cu privire la metodele de intervenție posibile. Puteți adresa și discuta toate întrebările dvs. după care puteți stabili dacă, și în ce mod veți continua intervenția.

Va fi acordată o atenție deosebită metodei de contracepție dorită de dvs.

În viitor. Un sterilet poate fi plasat (de obicei) direct după efectuarea unui chiuretaj.

Pentru a stabili durata exactă a sarcinii medicul va face o ecografie (vaginală) și un consult ginecologic intern.

În cazul în care sarcina nu se poate vedea (bine), intervenția va fi amânată cu 1-2 săptămâni.

Dacă intervenția nu poate avea loc în clinica noastră sau dacă decideți să continuați cursul sarcinii sau dacă încă vă îndoiiți, noi vă putem ajuta de a găsi sprijinul necesar.

## Ce trebuie să aveți la dvs. când veniți la clinică.

- dovadă de asigurare medicală valabilă sau dovadă că locuiți în Olanda, așa cum este de exemplu copie din registrul de evidență a persoanelor
- dacă este posibil scrisoarea de la doctorul de familie
- dacă este posibil informații cu privire la grupa dvs. sanguină
- Dacă doriți un chiuretaj: o cămașă de noapte sau un tricou lung, chiloți, absorbante (nu tampoane), prosop și mănușă de spălat, o pereche șosete în plus sau papuci. Eventual ceva de mâncat după intervenția făcută.

Dacă vreți să luați pe cineva pentru a vă susține, acest lucru este întotdeauna posibil.

În camera unde vă reveniți nu pot fi prezenți bărbați însoțitori datorită respectării cadrului intim al femeilor prezente.

### După intervenție

#### *Puteți merge acasă*

Vă sfătuim să renunțați la conducerea unui automobil sau a unei biciclete.

Vă sfătuim ca în ziua/zilele intervenției precum și în ziua următoare acesteia să fiți liniștită și în prima săptămână să evitați activitățile fizice oboșitoare.

### *Sângerări și dureri abdominale.*

Sângerarea după întreruperea cursului sarcinii este foarte variabilă. Poate fi mult mai abundentă decât la o menstruație normală și poate dura o perioadă mai lungă. Uneori nu există nici o sângerare sau câteva săptămâni numai secreții maronii.

Dureri abdominale asemănătoare celor din timpul menstruației sunt normale după o astfel de intervenție. Uneori sunt intense. Puteți folosi calmante (Paracetamol și Ibuprofen).

Prima menstruație o puteți aștepta la 4-6 săptămâni după o astfel de intervenție.

### *Antibiotica*

După intervenție, vă este administrată antibiotica preventiv pentru a micșora riscul de infecție.

### *Evitați:*

În prima săptămână după avortul prin aspirație nu trebuie să folosiți tampoane, evitați contactele sexuale vaginale și nu înotați sau faceți baie (dușul este permis).

### *Contracepție*

Dacă ați ales pilula contraceptivă, în cazul avortului prin aspirație, o puteți folosi începând cu ziua în care a avut loc intervenția.

### *Simptome de sarcină*

Grețurile și impresia de tensiune în sâni dispar după câteva zile.

Ca urmare a schimbărilor hormonale poate să apară o senzație de apatie, labilitate și oboseală de care trebuie să țineți seamă.

### *Abnormal:*

Vă sfătuim să luați contact cu clinica noastră sau cu doctorul de familie:

- dacă aveți sângerări grave sau dureri abdominale mult mai intense decât în cazul menstruației dvs. normale.
- dacă veți avea febră mai mare de 38,5°C