

Pode contactar a clínica diariamente por telefone entre as 9.00 e 17.00 horas. Fora destas horas pode consultar um médico através de um posto médico.

Anonimidade

Tanto o seu médico de família como a companhia de seguros não serão informados sobre o seu tratamento na clínica.

A senhora recebe uma carta com toda a informação sobre o seu tratamento. Se quiser pode entregá-la ao seu médico (de família).

Controlo posterior

4 semanas após o tratamento é necessário verificar se este foi bem sucedido.

Este controlo pode ser efetuado pelo seu médico de família mas também por um médico da nossa clínica.

Para se ter a certeza que a hormona de gravidez desapareceu do seu corpo é sempre necessário fazer um teste de gravidez.

Não vale a pena fazer um teste de gravidez dentro das 3 semanas após o tratamento porque nessa altura a hormona de gravidez segregada na maior parte das vezes, ainda se encontra no seu corpo.

Se se deparar com dificuldades no processamento emocional, aconselhamos a entrar em contacto com a nossa clínica ou com o seu médico de família. Estes problemas ainda podem surgir muito tempo depois do tratamento. Mesmo assim ainda é aconselhável procurar ajuda.

Por fim pedimos-lhe que nos informe em caso de ter queixas quanto ao tratamento. As suas reclamações por escrito podem ser dirigidas diretamente à clínica ou à comissão de atendimento de reclamações. Endereço afixado no quadro da sala de espera.

Preços

Uma interrupção voluntária da gravidez é gratuita desde que more na Holanda. As despesas são pagas pela AWBZ (Lei geral sobre as despesas de saúde especiais).

Porém, se não morar na Holanda poderá solicitar à clínica informações sobre os preços.

À
À
À
À
À
À
À
À
À
À
À



CENTRO PARA SAÚDE SEXUAL HOLANDA DO NORTE STIMEZO / SGNN

Radesingel 11,9711 ED Groningen
tel.: (050) 313 22 50
www.csgnn.nl

Para mais informações, consulte o nosso sítio web:
www.csgnn.nl

Se estiver grávida e quiser terminar a gravidez, há a possibilidade de efetuar um aborto induzido. Este tratamento pode ser efetuado na nossa clínica até 14 semanas calculadas a partir do primeiro dia da última menstruação.

Até 16 dias de atraso menstrual (número de dias em que a sua menstruação está atrasada) a senhora pode fazer uma interrupção voluntária da gravidez por meio de medicamentos = um aborto precoce sem prazo de reflexão determinado por lei. Este tratamento muitas das vezes já pode ser realizado a partir do 12º dia de atraso menstrual.

Se se deparar com um **atraso menstrual acima dos 16 dias**, então a Wet Afbreking Zwangerschap (lei neerlandesa relativa a interrupção de gravidez) exige um "**prazo de reflexão**" de 5 dias entre a primeira consulta com o médico ao qual expressou o seu desejo de interrupção e o dia do tratamento. Para uma tal conversa e uma credencial pode marcar uma consulta com o seu médico de família ou com a nossa clínica. Diretamente após o primeiro contato com o médico de família ou conosco, podemos marcar a data para o **tratamento**. Se já marcou uma data e entretanto perdeu sangue, então aconselhamos a senhora a telefonar-nos para vermos o que fazer.

À
À
À
À
À
À
À
À
À
À
À

O tratamento

No procedimento de **curetagem de aspiração** o útero é aspirado por um tubo plástico muito fino que é inserido na cavidade uterina através da vagina. Esta intervenção não é feita sob anestesia geral mas sim sob anestesia local. O procedimento demora aproximadamente 10 minutos e durante os últimos 2 minutos sentirá um forte espasmo que desaparecerá pouco tempo depois do tratamento. Depois do tratamento a senhora ainda fica uns trinta minutos sob vigia na sala de repouso.

Para mais pormenores sobre o método de tratamento entre em contacto com a clínica ou consulte o nosso sítio web.

Conversa preliminar e exame

Depois de recebermos a sua inscrição a senhora tem uma consulta com um médico ou com uma enfermeira com o qual poderá falar sobre a decisão que tomou e onde vai ser informada sobre os métodos de tratamento disponíveis. Durante essa consulta pode fazer todas as perguntas que quiser e só depois é que decide se quer ou não continuar com o tratamento.

Um outro assunto a tratar durante essa conversa é qual o contraceptivo que a senhora deseja utilizar no futuro. Observa-se que, na maioria das vezes, depois de uma curetagem é possível introduzir um DIU (dispositivo intrauterino).

Para se poder determinar ao certo o tempo de duração da gestação o médico efetuará uma ecografia (transvaginal) e um exame interno.

Se não for possível observar o feto (adequadamente) adia-se o tratamento por 1 ou 2 semanas.

Se não for possível realizar o tratamento na nossa clínica ou se a senhora decidir continuar a gravidez ou se ainda se deparar com dúvidas, podemos ajudá-la a encontrar a ajuda adequada.

O que deve trazer para a clínica

- o cartão de seguro de doença válido ou uma prova em que reside na Holanda como por exemplo uma certidão do registo da população municipal
 - se possível uma carta do médico de família
 - se possível informação sobre o seu grupo sanguíneo
 - se deseja uma curetagem: uma camisa de noite ou uma t-shirt comprida, cueca(s), pensos higiénicos (não traga tampões), toalha e luva de banho, alguns pares de meias e chinelos. Eventualmente algo para comer
- Se depois do tratamento alguém para acompanhá-la. Porém, se essa pessoa for um homem, ele não pode entrar na sala de repouso devido à privacidade das outras mulheres lá presentes.

Após o tratamento

De volta para casa

Não é recomendável conduzir ou andar de bicicleta.

Aconselha-se a fazer tudo com calma durante os dias seguintes ao tratamento e evitar fazer muito esforço físico durante a primeira semana.

Perda de sangue e dores abdominais

A quantidade de perda de sangue após uma interrupção voluntária da gravidez pode ser bastante variável. Além disso também pode ser mais forte do que durante uma menstruação normal e pode demorar mais tempo. Às vezes não há perda de sangue nenhuma ou então só aparece um corrimento castanho durante algumas semanas.

É normal ter dores abdominais parecidas às dores menstruais depois do tratamento. Por vezes estas são bastante fortes. Nesse caso pode tomar um analgésico (paracetamol ou ibuprofeno).

Normalmente demora 4 a 6 semanas a ter a sua primeira menstruação após o tratamento e se receitar um antibiótico para diminuir o risco de infeção.

O que não deve fazer:

Depois da curetagem de aspiração é interdito durante 1 semana inserir tampões, ter sexo vaginal e nadar/tomar banho (tomar um duche é permitido).

Contraceptivos

Se decidiu tomar a pílula contraceptiva e optou pelo procedimento de curetagem de aspiração, então deve começar a tomar a pílula no dia do tratamento.

Queixas durante a gravidez

As náuseas e a sensação de aperto nos seios desaparecem dentro de alguns dias.

Tenha em conta que devido à mudança hormonal repentina a senhora pode sentir-se apática, lábil ou cansada.

Sitomas desviantes

Aconselhamos a entrar em contacto com a nossa clínica ou com o seu médico de família:

- se começar a perder muito sangue ou se as dores abdominais forem mais fortes do que está habituada a ter durante a sua menstruação.
- se tiver febre acima dos 38,5 0C