

Klinika jest dostępna pod numerem telefonu od godziny 9.00 do 17.00. W innych godzinach konsultacje mogą mieć miejsce u lekarza, pełniącego dyżur.

Anonimowość

Lekarz rodzinny i ubezpieczyciel nie zostaną poinformowani o twoim zabiegu w klinice.

Otrzymasz pismo z informacją o przebytych zabiegach. Sama możesz wręczyć go swojemu lekarzowi (rodzinnemu).

Wizyta kontrolna

4 tygodnie po zabiegu należy sprawdzić, czy zabieg się udał.

Taką kontrolę może przeprowadzić twój lekarz rodzinny lub jeden z lekarzy naszej kliniki.

Podczas takiej kontroli wykonywany jest zawsze test ciążowy, w celu stwierdzenia, czy nie ma już obecności hormonu ciążowego.

W ciągu 3 tygodni po zabiegu nie warto przeprowadzać testu ciążowego, ponieważ hormon ciążowy jest wtedy często jeszcze obecny w organizmie kobiety.

Jeśli nie będziesz mogła poradzić sobie z podjętą decyzją, to radzimy skontaktować się z naszą kliniką lub ze swoim lekarzem rodzinnym. Problemy te mogą występować jeszcze długo po zabiegu. Wtedy też warto poszukać pomocy.

Pod koniec poprosimy cię, żebyś nas poinformowała, jeśli będziesz miała jakiegokolwiek zastrzeżenia. Swoje skargi możesz kierować do kliniki, lub przekazać je na piśmie do komisji reklamacyjnej. Adres znajdziesz na tablicy w poczekalni.

Koszty

Przerwanie ciąży jest bezpłatne, jeśli mieszkasz w Holandii. Koszty pokrywane są z tytułu Powszechnej Ustawy o Szczególnych Kosztach Leczenia, AWBZ.

Jeśli nie mieszkasz w Holandii, to zapytaj w klinice o koszty zabiegu.



CENTRUM ZDROWIA SEKSUALNEGO PÓŁNOCNA HOLANDIA STIMEZO/SGNN

Radesingel 11, 9711 ED Groningen
tel: (050) 313 22 50
www.csgnn.nl

Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej: www.csgnn.nl

Jeśli jesteś w ciąży i nie chcesz jej donosić, istnieje możliwość wywołania poronienia. W naszej klinice można dokonać tego zabiegu w okresie do 14 tygodnia od daty pierwszego dnia ostatniej miesiączki.

Jeśli minęło 16 dni od daty oczekiwanej miesiączki jesteś brana pod uwagę do wykonania zabiegu w przypadku spóźniającej się miesiączki = wczesna aborcja bez ustawowego czasu do namysłu.

Zabieg ten jest często możliwy już od dwunastego dnia po dacie spodziewanej miesiączki.

Jeśli twoja **miesiączka spóźnia się już ponad 16 dni**, Ustawa o Przerwaniu ciąży wymaga, **byś miała 5 dni** pomiędzy pierwszą rozmową z lekarzem, podczas której omawiałaś zamiar przerwania ciąży, a dniem zabiegu. Można umówić się na rozmowę i po skierowaniu z lekarzem rodzinnym lub naszą kliniką. Bezpośrednio po tym pierwszym kontakcie z lekarzem lub z nami, możemy umówić cię na zabieg.

Jeśli umówiłaś się już na zabieg, jednak wcześniej doszło u ciebie do krwawienia, to zadzwoń do nas, by się dowiedzieć, co robić dalej.

Á
Á
Á
Á
Á
FÁ

Zabieg

Podczas **wysysania** zawartości macicy, macica jest oczyszczana za pomocą cienkiej rurki, wprowadzanej przez waginę do jamy macicy. Nie będziesz znieczulana ogólnie, ale miejscowo. Zabieg trwa około 10 minut, a dwóm ostatnim minutom towarzyszy silny skurcz. Znika on zazwyczaj zaraz po zabiegu. W pokoju po-zabiegowym pozostaniesz około pół godziny na obserwacji.

W klinice zostaniesz poinformowana o szczegółach metody zabiegu; możesz również odwiedzić stronę internetową.

Rozmowa wstępna i badanie

Po przyjęciu i zarejestrowaniu, odbywa się rozmowa z lekarzem lub położnikiem, podczas której poruszana jest kwestia podjęcia decyzji oraz zostaniesz poinformowana o możliwych metodach zabiegowych. Możesz omówić wszystkie swoje wątpliwości, a potem zdecydujesz, czy chcesz poddać się zabiegowi, oraz jaką metodą chcesz, żeby był wykonany.

Poruszone zostanie również temat środków antykoncepcyjnych. Spłata może zostać założona (zazwyczaj) bezpośrednio po łyżeczkowaniu.

W celu ustalenia dokładnego wieku ciąży, lekarz wykona u ciebie (waginalne) badanie USG oraz badanie wewnętrzne.

Jeśli ciąża nie jest jeszcze (dobrze) widoczna, zabieg zostanie przełożony na dalszy termin - od tygodnia do dwóch tygodni później.

Jeśli zabieg nie będzie mógł zostać wykonany w naszej klinice lub zdecydujesz się na donoszenie ciąży, lub jeśli będziesz miała dodatkowe wątpliwości, pomożemy ci w znalezieniu koniecznej pomocy.

Co należy ze sobą zabrać do kliniki

- ważną kartę ubezpieczeniową lub dowód, że mieszkasz w Holandii, na przykład wyciąg z ewidencji ludności
- w miarę możliwości, skierowanie od lekarza rodzinnego
- informację o grupie krwi
- jeśli zdecydowałaś się na łyżeczkowanie: jeśli zdecydowałaś się na łyżeczkowanie: koszulę nocną lub długi t-shirt, majtki, podpaski (żadnych tamponów), ręcznik i myjkę, dodatkowe skarpetki lub kaptcie. Ewentualnie coś do zjedzenia po zabiegu.

Jeśli chcesz mieć kogoś bliskiego przy sobie, kto będzie cię wspierał, to zawsze istnieje taka możliwość. W pokoju po-zabiegowym niestety nie może przebywać mężczyzna, w związku z zachowaniem prywatności obecnych tam kobiet.

Po zabiegu Do domu

Odradzamy samodzielne prowadzenie samochodu lub jazdę na rowerze.

Dobrze by było w dniu zabiegu oraz po nim wypoczywać, a przez pierwszy tydzień unikać wysiłku fizycznego.

Krwawienie i ból brzucha

Krwawienie po przerwaniu ciąży to bardzo indywidualna sprawa. Może być silniejsze, niż podczas zwykłej menstruacji, i może trwać dłużej. Czasami nie występuje prawie żadne krwawienie, lub przez kilka tygodni występuje tylko brązowa wydzielina.

Bóle brzucha, podobne do menstruacyjnych, są zwyczajnym objawem. Czasami są bardzo silne. Możesz wtedy wziąć lek przeciwbólowy (Paracetamol lub Ibuprofen).

Pierwszej miesiączki możesz spodziewać się od 4 do 6 tygodnia po zabiegu.

Antybiotyki

Po zabiegu zwykle dostaniesz antybiotyk, który ograniczy ryzyko infekcji.

Nie wolno:

Po odessaniu zawartości macicy przez tydzień nie wolno używać tamponów, uprawiać seksu dopochwowego i nie wolno pływać ani się kąpać (wolno brać prysznic).

Antykoncepcja

Jeśli jako środek antykoncepcyjny wybrałaś tabletki antykoncepcyjne, to w przypadku odessania płodu metodą próżniową, pierwszą tabletkę zażyj już w dniu zabiegu.

Dolegliwości związane z ciążą

Wymioty i uczucie napięcia w piersiach znikną w ciągu kilku dni.

Weź pod uwagę, że w skutek nagłej zmiany hormonalnej możesz mieć uczucie braku energii, równowagi lub zmęczenia.

W nagłych przypadkach

Radzimy skontaktować się z naszą kliniką lub ze swoim lekarzem rodzinnym:

- jeśli dojdzie u ciebie do dużej utraty krwi lub będziesz miała silniejsze bóle brzucha niż podczas zwykłej miesiączki
- jeśli dostaniesz gorączkę powyżej 38.5 °C