

S klinikom se svakodnevno može kontaktirati telefonom od 9.00 do 16.30 sati. Van ovog vremena možete se konzultirati s jednim od liječnika dežurne službe obiteljske medicine.

Anonimnost

Vaš obiteljski liječnik i fond zdravstvenog osiguranja neće biti obaviješteni o vašem tretmanu u klinici.

Vi ćete dobiti jedno pismo s informacijama o vašem tretmanu. To pismo možete sami predati vašem obiteljskom liječniku/liječnicima.

Kontrolni pregled

Potrebno je utvrditi kontrolnim pregledom nakon 4 tjedna da je tretman uspio.

Taj kontrolni pregled može obaviti vaš obiteljski liječnik ili jedan od liječnika naše klinike.

Uvijek je potrebno izvršiti test trudnoće kako bi se ustanovilo da nisu više prisutni hormoni trudnoće.

Test trudnoće u roku od tri tjedna nakon tretmana nema smisla učiniti s obzirom da su tada hormoni trudnoće uglavnom još prisutni.

Ako imate problema koji se eventualno mogu pojaviti tijekom oporavka savjetujemo vam da kontaktirate našu kliniku ili vašeg obiteljskog liječnika. Takvi problemi se mogu javljati i dugo vremena nakon tretmana te i u tom slučaju vam se savjetuje zatražiti pomoć.

Na kraju vas želimo upozoriti da nam se možete obratiti u slučaju eventualnih žalbi. Vašu žalbu možete uputiti klinici ili pismeno komisiji za žalbe. Adresu možete naći na oglasnoj ploči u čekaonici.

Troškovi

Postupak prekida trudnoće je besplatan ukoliko živite u Nizozemskoj. Troškovi postupka se pokrivaju putem zakona o posebnim zdravstvenim troškovima [AWBZ].

Ukoliko ne živite u Nizozemskoj, informacije o troškovima možete dobiti od klinike.



CENTAR SPOLNOG ZDRAVLJA
SJEVERNA NIZOZEMSKA STIMEZO/
SGNN

Radesingel 11,9711 ED Groningen
tel: (050) 313 22 50
www.csgnn.nl

Više informacija možete naći na internet stranici:
www.csgnn.nl

Ako ste u drugom stanju, a ne želite zadržati trudnoću do kraja, postoji mogućnost da vam se uradi izazvani pobačaj (abortus provocatus). Takav se tretman u našoj klinici može uraditi do 13 tjedna računajući od prvog dana zadnje menstruacije.

Do i zaključno sa 16 dana zakašnjenja (broj dana koliko je očekivana menstruacija izostala) dolazite u obzir za tretman uslijed kašnjenja = rani pobačaj bez zakonom propisanog vremena za razmišljanje. Ovakav tretman je obično moguć počevši od 12-tog dana zakašnjenja menstruacije.

Ukoliko vam menstruacija **kasni duže od 16 dana** zakon o prekidu trudnoće [Wet Afbreking Zwangerschap] iziskuje 5 dana "**vremena za razmišljanje**" računajući od dana obavljanja prvog razgovora s liječnikom tijekom kojeg ste razgovarali o vašoj namjeri prekida trudnoće do dana tretmana. Za takav razgovor i za uputnicu možete zakazati jedan termin s vašim obiteljskim liječnikom ili s našom klinikom.

Odmah nakon prvog kontakta s obiteljskim liječnikom ili s nama možete zakazati dan tretmana. a prije toga vam se pojavilo krvarenje, savjetujemo vam da nam se javite telefonom zbog daljnjeg savjetovanja.

Tretman

Kod **aspiracijske vakuum kiretaže** se maternica prazni usisavanjem pomoću jedne tanke cijevi koja se kroz rodnicu unosi u materničnu šupljinu. Tijekom zahvata nećete dobiti potpunu anesteziju već lokalnu narkozu. Tretman traje oko 10 minuta od kojih se zadnje 2 minute pojavljuju znatni grčevi. Grčevi obično nestaju ubrzo nakon tretmana. U prostoriji za odmor ostajete oko pola sata pod nadzorom.

O detaljima tretmana bit ćete detaljno informirani u klinici a možete pročitati i našu internet stranicu.

Prethodni razgovor i pregled

Nakon prijema i upisivanja obavlja se razgovor s liječnikom ili medicinskom sestrom i pritom se razmatra vaša odluka i daju vam se informacije o mogućim metodama tretmana. Vi možete porazgovarati o svim pitanjima koja imate i zatim odlučujete o tome da li ćete nastaviti s tretmanom i ako da s kojom vrstom tretmana.

Posvetit će se pažnja i kontracektivnom sredstvu

kojeg vi ubuduće želite. Spirala se (uglavnom) može smjestiti odmah nakon kiretaže.

Da bi se utvrdila točna duljina trudnoće, liječnik će obaviti jednu (vaginalnu) ehoskopiju kao i unutarnji pregled.

Ako se trudnoća još uvijek ne može (dobro) vidjeti, tretman se odlaže za 1-2 tjedna.

Ako se tretman ne može obaviti u našoj bolnici ili ako vi odlučite trudnoću održati do kraja ili još uvijek imate nedoumica, mi ćemo vam pomoći da nađete potrebnu pomoć.

Što trebate ponijeti sa sobom u kliniku?

- važeću karticu zdravstvenog osiguranja ili dokaz da živite u Nizozemskoj, poput izvoda iz registra stanovništva
- po mogućnosti pismo od vašeg obiteljskog liječnika
- po mogućnosti informaciju o vašoj krvnoj grupi
- ako želite da vam se uradi kiretaža: spavaćicu ili dugu majicu, gaće, higijenske uloške (ne tamponi), ručnik, rukavicu za pranje i rezervne čarape ili papuče. Ponesite eventualno nešto za pojesti nakon tretmana.

Ako želite povesti nekoga sa sobom za podršku, to je svakako moguće.

U prostoriji za odmor na žalost nije dozvoljena pridružba muške osobe zbog privatnosti drugih žena koje su tamo prisutne.

Nakon tretmana

Odlazak kući

Savjetuje vam se da ne upravljate sami autom ili biciklom. Savjetujemo vam da na dan(e) tretmana kao i naredni dan mirujete i da tijekom prvog tjedna izbjegavate teške tjelesne napore.

Krvarenje i bol u trbuhu

Krvarenje nakon prekida trudnoće može biti vrlo različito. Može biti obilnije nego kod normalne menstruacije i može trajati duže. Ponekad nema nikakvog krvarenja ili se nekoliko tjedana pojavljuje samo smeđi iscjedak.

Bolovi koji nalikuju na menstrualne bolove su nakon tretmana normalni. Ponekad su bolovi jaki. Možete uzimati neki lijek protiv bolova (Paracetamol ili Ibuprofen).

Prvu menstruaciju možete očekivati 4 do 6 tjedna nakon tretmana.

Antibiotici

Nakon tretmana obično dobivate antibiotike radi prevencije i ograničenja opasnosti od infekcije.

Što ne smijete raditi:

Nakon aspiracijske vakuum kiretaže 1 tjedan ne smijete koristiti tamponi, ne smijete imati vaginalne spolne odnose i ne smijete plivati /kupati se (tuširanje je dozvoljeno).

Kontracepcija

Ako ste se odlučili za kontracektivne pilule, kod tretmana aspiracijskom vakuum kiretažom, počinjete uzimati pilule na dan tretmana.

Trudničke tegobe

Mučnina kao i napetost u grudima nestaju za nekoliko dana.

Vodite računa o tome da zbog nagle hormonalne promjene mogu nastupiti osjećaji bezvoljnosti, nestabilnosti i umora.

Devijacije

Savjetujemo vam da kontaktirate našu kliniku ili vašeg obiteljskog liječnika:

- ukoliko previše krvarite ili imate puno veće bolove u trbuhu u odnosu na normalne bolove tijekom menstruacije.
- ako imate povišenu temperaturu iznad 38.5 0C