

La clinica è reperibile telefonicamente tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 16.30. Fuori orario d'apertura può prendere contatto con un medico tramite la guardia medica.

#### *Anonimato*

Il suo medico curante e l'assicurazione sanitaria non vengono messi al corrente del suo ricovero in clinica. Riceverà una lettera con le informazioni riguardanti l'intervento. Questa lettera può consegnarla direttamente al suo medico curante.

#### **Il controllo post-intervento**

E' necessario verificare la riuscita dell'intervento dopo 4 settimane dall'intervento stesso.

Il controllo può venir effettuato dal medico curante o da un medico della nostra clinica.

E' sempre necessario fare un test di gravidanza per accertare l'assenza di ormoni della gravidanza.

Non ha senso fare un test di gravidanza entro 3 settimane dall'intervento, perchè nella maggior parte dei casi l'ormone della gravidanza in questo periodo può essere ancora presente.

Se, in seguito all'intervento, subentrassero eventuali problemi a livello psicologico, le consigliamo di metterci in contatto con la nostra clinica o con il suo medico curante. Questi problemi possono insorgere anche molto tempo dopo l'intervento. Le consigliamo, anche in questo caso, di rivolgersi a chi le può essere d'aiuto.

Infine, non esiti a informarci di eventuali insoddisfazioni o reclami. Per un eventuale reclamo la preghiamo di rivolgersi alla clinica o per iscritto alla commissione reclami. L'indirizzo è riportato sul cartello in sala d'aspetto.

#### **I costi**

Per chi risiede in Olanda l'intervento per l'interruzione della gravidanza è gratuito. Le spese vengono rimborsate dall'AWBZ.

Chi non risiede in Olanda può rivolgersi per informazioni sui costi dell'intervento alla clinica stessa.



## STIMEZO/ SGNN, CENTRO PER LA SALUTE SESSUALE NORD OLANDA

Radesingel 11, 9711 ED Groningen  
tel. (050) 313 22 50  
[www.csgnn.nl](http://www.csgnn.nl)

Per ulteriori informazioni visitare il sito della clinica:  
[www.csgnn.nl](http://www.csgnn.nl)

Se è incinta e non vuol portare a termine la gravidanza è possibile abortire (abortus provocatus). La nostra clinica effettua questo tipo di intervento fino ad una gravidanza di 13 settimane a partire dal primo giorno dell'ultima mestruazione.

Se il ritardo delle mestruazioni è meno o al massimo di 16 giorni (il numero dei giorni in cui è mancata la mestruazione) esiste anche la possibilità di prendere la pillola abortiva, senza far passare prima, come per legge, un periodo di riflessione.

La pillola abortiva si può usare a partire dal 12mo giorno di ritardo del ciclo.

Nel caso il ritardo del ciclo mestruale sia di più di 16 giorni, secondo la Legge sull'Interruzione della Gravidanza lei ha 5 giorni di "riflessione" tra la data del primo colloquio con un medico -colloquio in cui rende nota la sua intenzione di interrompere la gravidanza- e la data dell'intervento. Per questo colloquio e per l'impegnativa può fissare un appuntamento col suo medico curante o con la nostra clinica.

La data dell'intervento può essere fissata subito dopo il primo appuntamento col medico curante o con la clinica.

Nel caso avesse una perdita di sangue prima del giorno fissato per l'intervento, le consigliamo di metterci in contatto con noi per decidere sul da farsi.

## L'intervento

Durante il raschiamento l'utero viene ripulito tramite aspirazione con una cannula sottile che viene introdotta dalla vagina nella cavità uterina. L'anestesia non è totale ma locale. L'intervento dura circa 10 minuti, di cui gli ultimi due con crampi intensi. Nella maggior parte dei casi i crampi scompaiono quasi subito dopo l'intervento. Dopo l'intervento viene fatta riposare e tenuta sotto controllo per circa mezz'ora in una sala apposita.

•

La clinica le darà dettagliate informazioni sul tipo d'intervento cui si sottopone, ma volendo può anche consultare il nostro sito.

## Colloquio ed esame

Dopo l'accettazione e l'iscrizione ha luogo un colloquio con un medico/infermiere; oggetto di questo colloquio saranno la decisione da prendere e le informazioni riguardanti i metodi di intervento. Lei avrà l'opportunità di porre le sue domande, in modo da poter decidere poi se vuole venir sottoposta all'intervento e come vuole procedere.

Le verranno anche fatte delle domande

sui contraccettivi che vuole usare in un prossimo futuro. La spirale può venir inserita (nella maggior parte dei casi) immediatamente dopo il raschiamento.

Per calcolare la durata esatta della gravidanza il medico dovrà fare un'ecoscopia (vaginale) ed un esame interno.

Se la gravidanza non è ancora (ben) visibile, l'intervento viene rimandato di 1 o 2 settimane.

Nel caso l'intervento non possa aver luogo nella nostra clinica, o nel caso decidesse di non interrompere la gravidanza o avesse dei dubbi sulla decisione da prendere, l'aiuteremo nella ricerca dell'assistenza necessaria.

## In clinica si devono portare

- un tesserino dell' assicurazione malattie o un documento di residenza in Olanda, come per esempio un estratto di iscrizione all'anagrafe,
- possibilmente anche l'impegnativa del medico curante,
- possibilmente i dati sul suo gruppo sanguigno
- e nel caso desideri venir sottoposta a raschiamento: una camicia da notte o una T-shirt lunga, (un paio di) mutande, degli assorbenti (non tamponi), un asciugamano ed una pezzetta di spugna per lavarsi, un paio di ciabatte o dei calzini extra. Eventualmente anche qualcosa da mangiare dopo l'intervento.

E' sempre possibile, nel caso ne senta la necessità, che si faccia accompagnare da qualcuno.

Per motivi di privacy, per le altre degenti, non è permesso far entrare uomini nella sala in cui ci si può riprendere dall'intervento.

## Dopo l'intervento

### Il ritorno a casa

Le sconsigliamo di non guidare la macchina o andare in bicicletta dopo l'intervento.

Le consigliamo di tenersi a riposo sia il giorno dell'intervento che il giorno dopo e di evitare grandi sforzi fisici durante la prima settimana dopo l'intervento.

## Perdita di sangue e dolori addominali

Perdere sangue dopo l'interruzione di una gravidanza differisce molto da persona a persona. La perdita di sangue può essere superiore a quella di una mestruazione normale e può durare più a lungo. Può anche non esserci alcuna perdita di sangue e solo delle perdite scure.

E' normale avere dolori addominali del tipo di quelli mestruali. A volte questi dolori addominali possono essere forti. In questo caso può prendere un sedativo (Paracetamolo o Ibuprofene)

La prima mestruazione dopo l'intervento viene di solito da 4 a 6 settimane dopo l'intervento stesso.

## Antibiotici

Dopo l'intervento le vengono preventivamente somministrati degli antibiotici per ridurre al minimo il rischio di un'infezione.

## Da evitare:

Dopo il raschiamento non deve far uso di tamponi per 1 settimana, non deve avere rapporti sessuali vaginali, nuotare e fare il bagno (può fare invece la doccia).

## Anticoncezionali

Se ha deciso di far uso della pillola come contraccettivo, deve cominciare a prenderla, nel caso di un raschiamento, il giorno stesso dell'intervento.

## Sintomi della gravidanza

Il senso di nausea e seni ingrossati, che tirano, sparisce entro pochi giorni.

Tenga conto del fatto che, in seguito all'improvviso cambiamento ormonale, può subentrare un senso di apatia, instabilità e stanchezza.

## Reazioni anomale

Le consigliamo di mettersi in contatto con la nostra clinica o con il suo medico curante

- in caso di forti perdite di sangue, più mal di pancia che durante una mestruazione normale