

चिकित्सालय से प्रतिदिन दूरभाष से 09.00 एवं 16.30 के बीच में बात हो सकती है। इस समय के बाहर आप सामान्य व्यवसायी के सेंटर से सम्मति ले सकते हैं।

### अनामिकता

आपके सामान्य व्यवसायी एवं आपकी चौकसी की बीमा राशि को आपके चिकित्सालय में इलाज के बारे में बताया नहीं जाएगा। आपको आपके इलाज के बारे में एक जानकारी का पत्र मिलेगा। इसे आप स्वयं अपने (सामान्य) व्यवसायी को दे सकते हैं।

### बाद में जांच

आवश्यक है कि 4 सप्ताहों के बाद व्यक्त किया जाता है कि इलाज सफल निकला है।

यह जांच आपके सामान्य व्यवसायी, अथवा हमारे चिकित्सालय के व्यवसायी से किया जा सकता है।

हमेशा एक गर्भ होने का जांच करना पड़ेगा दिखाने के लिए कि अब कोई गर्भ का अन्तःस्त्राव उपस्थित नहीं है।

3 सप्ताहों के भीतर इलाज के बाद गर्भ होने का जांच लाभदायक नहीं है क्योंकि गर्भ का अन्तःस्त्राव तब प्रायः उपस्थित है।

संभाव्य पड़ने वाले संभालने की समस्याओं पर हम आपको परामर्श करते हैं कि आप हमारे चिकित्सालय से अथवा आपके सामान्य व्यवसायी से बात करें। यही समस्याएं इलाज के बाद देर तक पड़ सकती हैं। तब भी सहायता ढूँढना संस्तुति है।

अंत में हम आपको ध्यान करना चाहेंगे कि हम संभाव्य उपालंभ आपसे जानना चाहेंगे। आप अपना उपालंभ चिकित्सालय को अथवा लिखित उपालंभ के कार्यवर्ग को दे सकते हैं। पता के लिए प्रतीक्षालय में लगाए हुए नामपट्ट पर देखिए।

### खर्चे

गर्भ को तोड़ना बेखर्च होता अगर आप नैदरलैंड्स में रहते हैं। आ.वे.वे.ज़. से ये खर्चे प्रतिपूर्ति किए जाते हैं।

अगर आप नैदरलैंड्स में न रहते, खर्चों की जानकारी चिकित्सालय से पता कर सकते हैं।



यौन स्वास्थ्य का क्षेत्र उत्तर नैदरलैंड्स स्टीमेज़ो/  
एस.जी.एन.एन.

रादेसिंगल 11, 9711 ई. ओ. ग्रोनिंगन  
दूरभाष का नंबर (050) 313 22 50  
www.csgnn.nl

अधिक जानकारी आपको हमारी वेबसाइट पर मिलेगा:  
www.csgnn.nl

अगर आप गर्भवती हैं तथा आप इस गर्भ को पूरा नहीं करना चाहेंगे, यह संभाव्यता होती कि आप अबॉर्टस प्रोवोकैटस करवा सकते हैं। हमारे चिकित्सालय में आखिरी ऋतुस्त्राव से गिने हुए अगले 13 सप्ताहों तक यह इलाज किया जा सकता है।

दिनों के विलंबित होने तक (उतने दिन जितने प्रतीक्षा किया गया ऋतुस्त्राव न आया) आपको विलंबित होने के इलाज के लिए विचार किया जाएगा = एक जल्दी गर्भस्त्राव बिना नियमानुकूल दंडविलम्ब।

इलाज अक्सर 12वें दिन के बाद संभाव्य है।

अगर आप 16 से अधिक विलंबित हैं नियम गर्भ तोड़ 5 दिनों का दंडविलम्ब आपके आयुर्विज्ञानज्ञ के साथ पहली हुई बातचीत जिसमें आप अपनी गर्भ तोड़ने की इच्छा स्पष्ट करते हैं के एवं इलाज के दिन के बीच में मांगता है। आप एक ऐसी बातचीत एवं निर्दिष्टपत्र के लिए आपके सामान्य व्यवसायी अथवा हमारे चिकित्सालय से एक स्थापन कर सकते हैं।

तुरंत इस पहले सामान्य व्यवसायी से अथवा हमसे संसर्ग के बाद हम इलाज के दिनांक को निश्चित कर सकते हैं।

आपका इलाज के लिए स्थापन है तथा उस समय से पहले ही रक्त की हार होती तो हम आपको हमें आगे की सम्मति के लिए दूरभाषण करने को संस्तुति करते हैं।

## इलाज

**खुरचने** पर गर्भाशय को छोटी नावी से जो योनी के द्वारा गर्भाशय के कोटर में लाई जाती है खींचकर खाली किया जाता है। आपको संपूर्ण असंवेदनता नहीं, बल्कि स्थानीय असंवेदनता मिलेगी। इलाज 10 मिनटों का लगता है जिसके आखिरी 2 मिनटों में कड़ी एंठन होती है। यह प्रायः जल्दी इलाज के बाद निकल जाती है। आराम करने के कमरे में आप लगभग आधे घंटे जांच पर हैं।

इलाज की पद्धति के व्यौरों के बारे में आपको चिकित्सालय में आगे जानकारी दी जाएगी तथा वेबसाइट को परामर्श कर सकते हैं।

### पहली बातचीत एवं अनुसंधान

मिलने एवं पंजीकरण के बाद व्यवसायी/परिचारिका से बात होती है जिसमें आपका निर्णय लेने का उल्लेख किया जाता है तथा संभाव्य इलाज के पंजीकरण के बारे में जानकारी दी जाती है। आप अपने सारे प्रश्नों का उल्लेख कर सकते हैं तथा उसके बाद निर्णय करते हैं कि आप इलाज ही आगे करते एवं कैसे करते हैं।

आपकी इच्छा के आगामी समय में

गर्भनिरोधक का ध्यान दिया जाएगा। अंतर्गर्भाशयी यंत्र (प्रायः) तुरंत खुरचने के बाद लगाया जा सकता है।

गर्भता के सही दौरान को संकल्प करने के लिए व्यवसायी योनिक सोनोग्राफी एवं एक आंतरिक अनुसंधान करेगा।

यदि गर्भ (अच्छी तरह से) नहीं दिखाई देता तो इलाज 1-2 सप्ताह स्थगित किया जाता है।

यदि इलाज हमारे चिकित्सालय में नहीं हो सकता अथवा आप गर्भ पूरा करने को निर्णय करते अथवा फिर भी संदेह करते हैं, हम आपका आवश्यक सहायता को ढूंढने का सहारा करेंगे।

## चिकित्सालय में संग लाना

- चौकसी की बीमा राशि का पत्ता अथवा नेदरलैंड्स में रहने की साक्षी, जैसे कि जनता की पंजिका का अवतरण
- यदि संभाव्य तो सामान्य व्यवसायी की चिट्ठी
- यदि संभाव्य तो रुधिर-वर्ग के बारे में जानकारी
- यदि आप खुरचना चाहेंगे : एक रात का कपड़ा अथवा लम्बा टी-शर्ट, जांघिया(जांघिए), नैपकिन (फाहा नहीं), तौलिया एवं चेहरा पोंछने का कपड़ा, अतिरिक्त मोजे अथवा चप्पले। चाहें तो कुछ खाने के लिए इलाज के बाद।

यदि आप किसी को प्रोत्साहित करने के लिए संग लाना चाहेंगे तो यह नित संभाव्य है। आराम करने वाले कमरे में पौरुष साथ नहीं हो सकता है वहाँ उपस्थित स्त्रियों की गोपनीयता के सम्बन्ध में।

### इलाज के बाद घर को

स्वयं गाड़ी अथवा साइकल को चलाना निरुत्साहित किया जाता है। हम आपको संस्तुति करते हैं कि आप इलाज के दिन एवं अगले दिन/दिनों को आराम कीजिए तथा पहले सप्ताह बोझिल दैहिक अभ्यास को त्याग कीजिए।

### रक्त की हार एवं पेट का दर्द

रक्त की हार गर्भ के तोड़ के बाद बहुत अस्थायी है। आम ऋतुस्राव से अधिक हो सकती है तथा अधिक समय भी लग सकती है। कभी कभी कोई रक्त की हार बिलकुल नहीं है अथवा कुछ सप्ताहों तक केवल भूरा उपस्रेहन। ऋतुस्राव सा पेट का दर्द इलाज के बाद प्राकृतिक है। कभी कभी यह बहुत भारी हो सकता है। आप पीड़ानाशक को ले सकते हैं (पारासीतामोल अथवा इबुप्रोफैन)। पहला ऋतुस्राव की आशा आप 4 से 6 सप्ताहों तक इलाज के बाद कर सकते हैं।

### प्रतिजैविक प्रतिरोध की दवा

इलाज के बाद आपको प्रायः सावधानी से प्रतिजैविक प्रतिरोध की दवा संक्रमण की जोखिम को घटाने के लिए मिलती है।

### मत करना :

खुरचने के बाद आप 1 सप्ताह तक फाहों का उपयोग न कर सकते हैं, योनिक संभोग न कर सकते हैं तथा तैरना/स्नान न कर सकते हैं (झड़ी ही ले सकते हैं)।

### गर्भनिरोध

यदि आपने गर्भनिरोध की गोली के लिए चुना है, खुरचने पर इलाज के दिन इसके संग शुरू करते हैं।

### गर्भ के उपालंभ

स्तनों में उल्टी एवं तनापूर्ण भावे कुछ दिनों में निकल जाते हैं। इसका ध्यान दीजिए कि अचानक अन्तःस्त्राविक बदलाव के मारे सुस्ती, अस्थिरता अथवा थकावट पड़ सकती है।

### विसामान्य

हम आपको हमारे चिकित्सालय अथवा आपके सामान्य व्यवसायी से संपर्क करने की सलाह देते हैं।

- यदि आपके ऋतुस्राव पर आपका ऋतु स्राव बहुत अधिक होता अथवा आपको सामान्य से अधिक पेट का दर्द होता है।
- यदि आपको 38.5 0e के ऊपर बुखार होता है