

С клиниката можете да се свържете по телефона всеки ден между 9.00 и 16.30 часа. Извън тези часове можете да се консултирате с дежурен личен лекар.

Анонимност

Вашият личен лекар и здравната ви осигуровка няма да бъдат информирани за вашето лечение в клиниката.

Вие ще получите писмо с информация за вашето лечение. Това писмо можете да дадете сама на вашия (личен) лекар.

Контролен преглед след лечение

Необходимо е след четири седмици да се установи, че лечението е успешно.

Този контролен преглед може да бъде извършен от вашия личен лекар или от лекар в нашата клиника.

Винаги трябва да се направи тест за бременност, за да се установи, че вече не е налице хормон на бременност.

В рамките на 3 седмици след лечението, тестът за бременност няма смисъл, тъй като хормонът на бременността обикновено все още е налице.

Ако евентуално възникнат проблеми при преработката на аборта, ви препоръчваме да се свържете с нашата клиника или с вашия домашен лекар. Тези проблеми могат да продължат да се проявяват дълго време след манипулацията. Тогава също е препоръчително да се потърси помощ.

Накрая ви обръщаме внимание на това, че бихме желали да ни уведомите, ако имате някакви оплаквания. Можете да изпратите жалба до клиниката или в писмен вид до комисията за жалби. За адреса моля вижте табелата в чакалнята.

Разноски

Прекъсването на бременността е безплатно, ако живеете в Нидерландия. Разноските се покриват от AWBZ (Общ закон за специални здравни разноски).

Ако не живеете в Нидерландия, можете да получите информация за разноските в клиниката.



ЦЕНТЪР ЗА СЕКСУАЛНО ЗДРАВЕ СЕВЕРНА ХОЛАНДИЯ STIMEZO / SGNN

Radesingel 11, 9711 ED Groningen
тел: (050) 313 22 50
www.csgnn.nl

За повече информация посетете нашата интернет страница: www.csgnn.nl

Ако сте бременна и не желаете да износите тази бременност, е възможно да се извърши аборт. В нашата клиника, тази манипулация може да се проведе в срок до 13 седмици, считано от първия ден на последната менструация.

До 16-ия ден от закъснението включително (дни, през които очакваната менструация не е настъпила), бременността може да се прекрати поради закъснялата менструация = чрез ранен аборт без предвиденото от закона време за размисъл.

Тази манипулация често може да се извърши от 12-~~те~~ **до 16-ия ден от закъснението включително (дни, през които очакваната менструация не е настъпила)**, Законът за прекъсване на бременността изисква да изминат 5 дни **"време за размисъл"** между първия разговор с лекар, в който сте заявила намерението си за аборт, и деня на манипулацията. За подобен разговор и направление можете да уговорите час с вашия личен лекар или с нашата клиника.

Веднага след този първи контакт с личния лекар или с нас, можем да уговорим дата за манипулацията.

Ако имате уговорена дата за манипулация и преди това получите кръвене, ви препоръчваме да се свържете с нас за допълнителна консултация.

Лечение

При **кюретажа чрез вакуум аспирация** съдържанието на матката се изсмуква с помощта на тънка тръбичка, която се вкарва вагинално в маточната кухина. Вие няма да получите пълна упойка, а само местна упойка. Манипулацията трае около 10 минути, като през последните две минути настъпват силни спазми. Обикновено тези спазми затихват бързо след манипулацията. В стаята за покой оставате под наблюдение за около половин час.

Подробна информация за метода на лечение ще получите в клиниката. Също така можете да посетите и интернет страницата на клиниката.

Предварителен разговор и преглед

След прием и регистрация се състои разговор с лекар / медицинска сестра, в който се обсъжда вашето решение и ви се предоставя информация за възможните методи на лечение. Можете да поставите всички въпроси, които имате, а след това да решите дали желаете да се извърши манипулацията и по какъв начин.

Ще бъде обрнато внимание на противозачатъчните средства, които бихте желали да ползвате в бъдеще. Спирала (обикновено) може да бъде поставена непосредствено след кюретажа.

За да се определи точно продължителността на бременността, лекарят ще извърши (вагинална) ехоскопия и гинекологичен преглед. Ако бременността все още не се вижда (добре), изследването ще се отложи с 1-2 седмици.

Ако манипулацията не може да се проведе в нашата клиника или ако решите да износите бременността или пък ако все още имате съмнения, ще ви съдействаме да намерите необходимата ви помощ.

Моля носете със себе си в клиниката

- валидна карта за здравно осигуряване или удостоверение, че живеете в Нидерландия, например препис-извлечение от регистъра за население
 - ако е възможно, писмо от вашия личен лекар
 - ако е възможно информация за вашата кръвна група
 - ако желаете да Ви се направи кюретаж: нощница или дълга тениска, дамски слип(ове), дамски превръзки (но не тампони), кърпа и отривка, Винаги вземете с вас и информацията за вашата кръвна група
- Винаги вземете с вас и информацията за вашата кръвна група. В стаята за покой след манипулацията допускат мъже придружители, с оглед на защитата на личната сфера на живот на жените, намиращи се там.

След манипулацията се прибирате у дома.

Не се препоръчва да шофирате самостоятелно кола или да карате велосипед. Препоръчваме Ви да почивате в деня (дните) на манипулацията и на следващия ден и да избягвате тежки физически натоварвания през първата седмица.

Кървене и болки в корема

Кървенето след прекратяване на бременността е много променливо. То може да бъде по-обилно отколкото при нормалната менструация и може да продължи по-дълго. Понякога няма никакво кървене, а се отделя само кафява слуз в продължение на няколко седмици.

Болки в корема, подобни на болките при менструация, са нормални след манипулацията. Понякога тези болки са силни. Можете да вземете болкоуспокояващо средство (парацетамол или ибупрофен).

Първата менструация след лечението можете да очаквате след 4 до 6 седмици.

След манипулацията получавате превантивно антибиотици с цел да се намали рискът от инфекция.

Какво не бива да правите:

След кюретаж с вакуум аспирация не бива да използвате в продължение на 1 седмица тампони, не бива да имате вагинален полов контакт и не бива да ползвате басейн или вана (разрешено е вземането на душ).
Контрацепция
Ако сте избрала да вземате противозачатъчни хапчета, започнете с приема им в деня на кюретажа.

Оплаквания по време на бременност

Гаденето и усещането на напрежение в гърдите изчезват в рамките на няколко дни.

Моля, имайте предвид, че поради внезапните хормонални промени може да ви обземе чувство на апатия, лабилност или умора.

Отклонения

Препоръчваме ви да се обърнете към нашата клиника или вашия личен лекар:

- ако имате много обилно кървене или получите по-силни болки в корема отколкото нормалните болки по време на менструация.
- ако вдигнете температура над 38.5 градуса