

1.

Có thể gọi cho bệnh viện mỗi ngày từ 9.00 đến 156.030 giờ. Ngoài giờ này, bạn có thể liên hệ với bác sĩ gia đình qua 'huisartsenpost'

Kin đảo

Chúng tôi sẽ không báo cho bác sĩ gia đình và bảo hiểm của bạn về việc điều trị ở bệnh viện.

Bạn sẽ nhận thư thông báo về việc điều trị. Bạn có thể tự đưa thư này cho bác sĩ (gia đình).

Theo dõi

Cần xác định xem việc chữa trị có thành công không trong 4 tuần sau đó.

Việc theo dõi có thể thực hiện bởi bác sĩ gia đình hay một bác sĩ thuộc bệnh viện chúng tôi.

Luôn cần phải thử thai để xác định là không còn có hóc môn thai kỳ.

Trong 3 tuần sau khi điều trị thì việc thử thai chưa cần thiết, vì hóc môn thai kỳ thường vẫn còn.

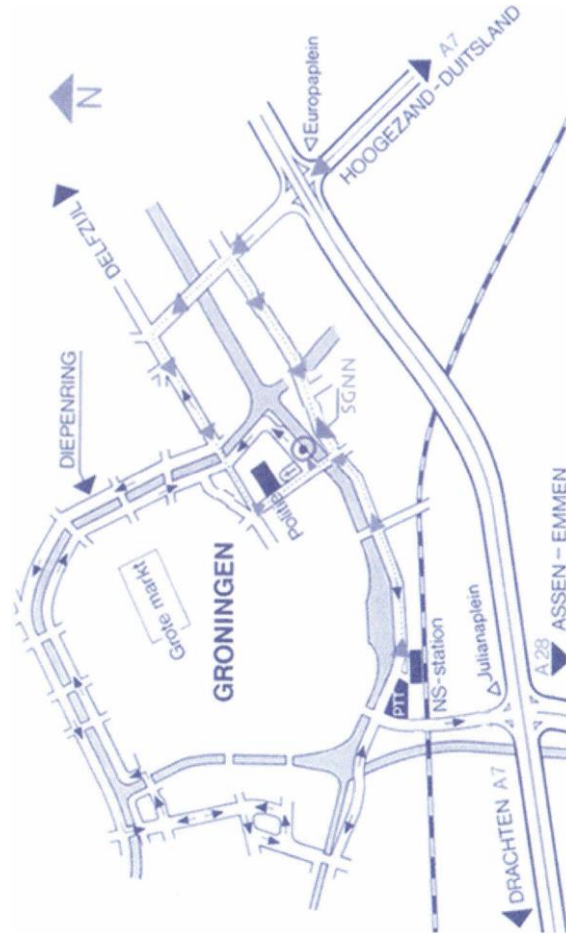
Khi có vấn đề, chúng tôi khuyên bạn nên liên hệ với chúng tôi hay với bác sĩ gia đình. Có thể một thời gian dài sau khi điều trị vẫn có thể vấn đề. Thì vẫn nên đi khám.

Sau cùng chúng tôi xin nhấn mạnh là khi muốn khiếu nại thì xin cho chúng tôi biết. Bạn có thể khiếu nại đến bệnh viện hay viết đơn gửi đến ủy ban giải quyết những khiếu nại (klachtencommissie) Xin xem địa chỉ ở bảng trong phòng đợi.

Những chi phí

Nếu bạn cư trú ở Hoà Lan thì việc lấy thai ra được miễn phí. Những chi phí được AWBZ bồi hoàn.

Nếu bạn không cư trú ở Hoà Lan, bạn có thể hỏi bệnh viện về những chi phí.



CENTRUM VOOR SEKSUELE
GEZONDHEID NOORD NEDERLAND
STIMEZO/ SGNN

Radesingel 11, 9711 EDO Groningen
đt: (050) 313 22 50
www.csgnn.nl

Muốn biết thêm thông tin bạn có thể vào website:
www.csgnn.nl

Nếu bạn có thai mà không muốn giữ thai thì có thể nhờ lấy thai ra. Bệnh viện chúng tôi có thể thực hiện trong vòng 135 tuần tính từ ngày đầu tiên của lần có kinh nguyệt cuối cùng.

Trong vòng 16 ngày sau khi không có kinh (số ngày đáng lẽ đã phải có kinh) bạn có thể xin điều trị chậm kinh (overtijdbehandeling) = lấy thai ra sớm không cần thời gian suy nghĩ theo luật định. Phương pháp này thường áp dụng từ 12 ngày chậm kinh.

Trong trường hợp bạn **chậm kinh hơn 16 ngày** thì Luật Phá Thai (Wet Afbreking Zwangerschap) quy định 5 ngày "**suy nghĩ**" từ lần nói chuyện đầu tiên với bác sĩ để xin lấy thai ra cho đến ngày thực hiện. Bạn có thể hẹn với bác sĩ gia đình hay với bệnh viện chúng tôi để xin nói chuyện và xin thư giới thiệu. Ngay sau khi tiếp xúc lần đầu tiên với bác sĩ gia đình hay với chúng tôi, chúng tôi có thể hẹn ngày điều trị.

Khi bạn đã hẹn điều trị mà trước khi ấy đã thấy ra máu thì nên điện thoại xin ý kiến của chúng tôi.

Việc điều trị

Khi **hút thai (zuigcurettage)** thì sử dụng một ống nhỏ chuyên từ âm đạo vào tử cung để hút. Bạn không bị đánh thuốc mê mà chỉ đánh thuốc tê. Việc điều trị kéo dài khoảng 10 phút trong đó 2 phút sau cùng bị co thắt. Thường thì sau khi điều trị sẽ thấy hết co thắt. Bạn sẽ vào phòng nghỉ để được theo dõi khoảng nửa giờ.

Chi tiết cách điều trị sẽ được thông báo sau và có ghi trên website.

Nói chuyện tìm hiểu và khám

Sau khi đến và đăng ký sẽ nói chuyện với một bác sĩ/y tá về quyết định của bạn và thông tin về những phương pháp điều trị. Bạn có thể nêu ra mọi thắc mắc và sau đó quyết định có thực hiện hay không.

Cần quan tâm đến phương pháp ngừa thai bạn muốn trong tương lai. (Thường) có thể đặt vòng xoắn ngay sau khi nạo.

Để có thể xác định chính xác thời gian mang thai, bác sĩ sẽ siêu âm (âm đạo) và khám nội.

Nếu thai chưa thấy (rõ) thì sẽ chờ 1-2 tuần.

Nếu không thể điều trị ở bệnh viện hay bạn quyết định giữ thai hoặc còn phân vân, thì chúng tôi sẽ giúp đỡ bạn có sự giúp đỡ cần thiết.

Đem theo đến bệnh viện

- thẻ bảo hiểm có giá trị hay giấy chứng nhận là bạn cư trú ở Hòa Lan, như bản trích lục (uittreksel) hộ tịch (bevolkingsregister)
- nếu có, mang theo thư của bác sĩ nhà
- nếu có, mang theo thông tin về loại máu của bạn
- nếu bạn muốn nạo: mang theo áo ngủ hay áo lót dài, (vài chiếc) xi líp, băng vệ sinh (không đem dạng tampon), khăn tắm và khăn mặt, thêm một đôi tất hay một đôi dép. Mang theo một ít để ăn sau khi điều trị.

Bạn có thể đem theo người nào để nâng đỡ.

Rất tiếc trong phòng nghỉ không thể có nam giới để những phụ nữ ở đó có được sự kín đáo

Sau khi điều trị

Về nhà

Không nên tự đạp xe đạp hay lái xe ô tô.

Chúng tôi khuyên bạn trong (những) ngày điều trị và ngày hôm sau nên nghỉ ngơi và trong tuần lễ đầu nên tránh việc nặng.

Ra máu và đau bụng

Sau khi lấy thai ra có khi ra máu. Có thể ra máu nhiều hơn và lâu hơn là kinh nguyệt bình thường. Có khi không bị ra máu, cũng có khi chỉ thấy tiết chất màu nâu trong nhiều tuần.

Đau bụng kinh sau khi điều trị là bình thường. Có khi đau nhiều. Bạn có thể uống thuốc giảm đau (Paracetamol hay Ibuprofen).

Từ 4 đến 6 tuần sau khi điều trị bạn có thể có kinh nguyệt.

Thuốc kháng sinh

Thường sau khi điều trị bạn sẽ nhận thuốc kháng sinh để giới hạn khả năng bị nhiễm trùng.

Tránh:

Sau khi hút thai, bạn không được dùng băng vệ sinh dạng tampon, không giao hợp và không đi bơi/tắm bồn (được phép tắm vòi sen).

Ngừa thai

Nếu bạn chọn dùng thuốc ngừa thai, thì bắt đầu uống vào ngày điều trị hút thai _

Triệu chứng có thai

Buồn nôn và cảm giác căng ngực biến mất trong vài ngày.

Cần quan tâm là có thể cảm thấy chán ăn, tính tình thay đổi, mệt mỏi.

Biến chứng

Chúng tôi khuyên bạn nên liên hệ với bệnh viện hay với bác sĩ gia đình:

- khi mất máu quá nhiều hay đau bụng nhiều hơn khi đau bụng kinh.
- khi bạn bị sốt trên 38.5°C