

1.

您每天可以在 9.00点和15.00 点之间致电给诊所。办公时间之外您可以通过家庭医生向一位医生咨询。

匿名

您在诊所就医的事不会通知您的家庭医生和医疗保险公司。

我们给您一份有关操作的信息介绍。您可以把这封信交给您的（家庭）医生。

复查

4 个星期后要确定操作是否成功。

这项复查可以由您的家庭医生进行，也可以由我们诊所的医生进行。

复查时一定要做怀孕测试，用来证实已经没有怀孕荷尔蒙存在了。

术后3 个星期内做怀孕测试还没有意义，因为那时怀孕荷尔蒙一般都还存在。

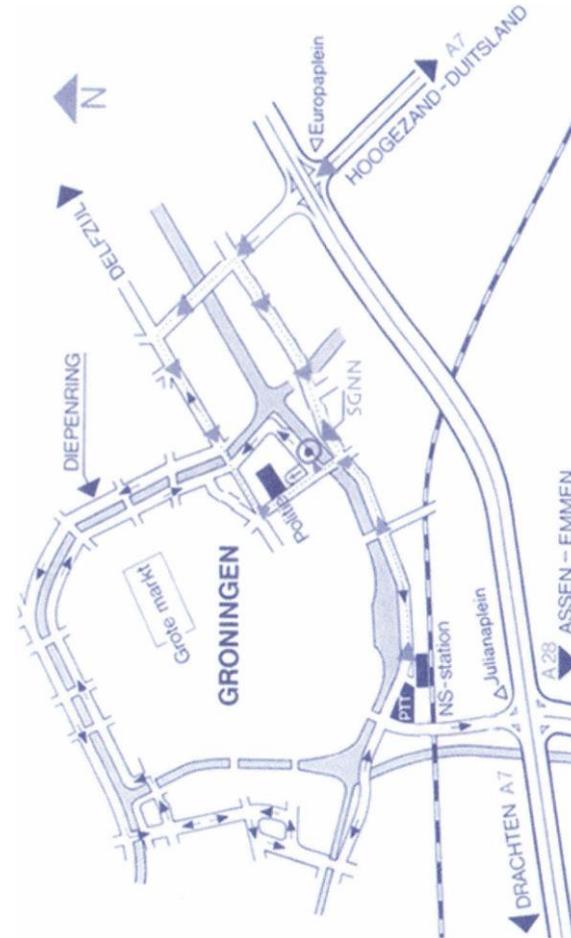
如果出现情绪心理接受问题，我们建议您和我们诊所或您的家庭医生联系。这些问题在操作后很久还可能出现，那时也最好是寻求帮助。

最后要说明的一点是：如果您有不满，那么我们非常希望知道。您可以将您的不满通知给诊所，或者书面通知投诉委员会。等候室内的布告板上有投诉委员会的地址。

费用

如果您在荷兰居住，人工流产是免费的。这项费用由 AWBZ 报销。

如果您不在荷兰居住，那您可以向诊所了解有关费用的信息。



荷兰北部地区性健康中心 STIMEZO/ SGNN

Radesingel 11, 9711 ED Groningen
电话: (050) 313 22 50
www.csgnn.nl

您可以在我们的网页上查询更多信息: www.csgnn.nl

如果您怀孕了，但是希望中断怀孕，那么有可能做人工流产。如果从最后一次月经的头一天算起孕期不满15个星期，那么我们诊所可以提供流产操作。

如果月经迟到的时间（本应该有月经，但是没有来的天数）**未超过 16 天**，那么您有资格接受**月经迟到操作 = 没有法定考虑期限**的早期流产。一般来说，从月经迟到第12 天开始就可以接受这项操作。

如果月经迟到的时间超过 **16 天**，那么《中断怀孕法》就要求“**考虑期限**”。您和医务人员首次提出流产愿望的谈话和流产操作之间必须要有**5 天**的考虑时间。您可以和您的家庭医生或我们诊所联系预约谈话、申请介绍信。和家庭医生或我们诊所医生的首次联系之后，我们可以立即约定操作的时间。

如果您已经约好了操作时间，而在那之前失血，那么您最好给我们打电话咨询。

操作

抽吸刮除术是用一条细管通过阴道放入子宫腔，将子宫抽空。您不用全身麻醉，只是局部麻醉。操作持续大约10分钟，最后2分钟伴有剧烈抽筋。操作结束后抽筋一般很快就消失了。操作后您要在休息室内休息大约半小时接受观察。

对于操作方法的具体情况诊所还会为您提供更多的信息，您也可以到我们的网页上去查询。

术前谈话和检查

您进来登记之后会和一位医生/护士谈话，交谈您流产的决定，并为您介绍可能采用的操作方法。您可以提出所有的问题，然后决定是否要流产，怎样操作。同时也会涉及到您将来希望使用的避孕方法。一般来说，抽吸子宫之后可以立即放避孕环。

为了准确确定怀孕期，医生会为您拍超声波图片，并进行体内检查。如果还看不到怀孕现象，或者还不明显，那么操作就会推迟1-2个星期。

如果操作不能在我们诊所进行，或者您决定不做流产，或者您还在犹豫，那么我们会帮助您寻找必要的援助。

请携带以下物品来诊所

- 有效保险卡，或者能证明您在荷兰居住的材料，例如市民登记摘录证明
- 如有可能，家庭医生的信
- 如果可能，有关您的血型的信息
- 如果您希望接受抽吸子宫术：一条睡裙或长T-恤衫、内裤、卫生巾（不要棉塞条）、毛巾和小毛巾、额外的袜子或拖鞋。也可以带些食物，以便术后食用。

如果您想带一个人来陪您，那是可以的。但是休息室内不能有男性陪伴。这是为了尊重其他女性的隐私。

操作后

回家

我们建议您不要自己驾驶汽车或骑自行车。我们建议您在操作当天和第二天做事不要太剧烈。头一个星期避免重体力活动和身体压力。

失血和腹痛

人工流产后的失血情况差异很大。失血可能比一般月经更剧烈，而且可能持续的时间更长。而有时却没有失血现象，或者只是连续几个星期有棕色的液体。术后出现类似月经的腹痛是正常的，而且有时很剧烈。您可以吃一片止痛药 (**Paracetamol** 或 **Ibuprofen**)。操作后 4 至 6 个星期您会来月经。

抗菌素

操作后您一般要使用抗菌素，以便限制感染的风险。

请不要:

接受抽吸子宫术之后您一个星期不能使用棉塞条，不能有阴道性交，不能游泳/泡澡（但可以淋浴）。

避孕方法

如果您选择避孕药，那么要在抽吸子宫术的当天开始吃药。

孕期不适

恶心、乳房绷紧的感觉在几天内就会消失。由于荷尔蒙突然变化，您可能会缺少胃口、情绪不稳或疲倦。

异常

如果出现以下情况，那么最好和我们诊所或您的家庭医生联系：

- 您失血量非常大，或者腹痛远远超出一般的月经状况。
- 您发烧高于 38.5 °C。