

اطلاعات بیشتر را در سایت ما می‌یابید: www.csgnn.nl

اگر آبستن هستید و نمی‌خواهید ادامه بدهید این امکان وجود دارد که عمل سقط جنین انجام بدهید. در کلینیک ما این کار تا 13 هفته پس از اولین روز عادت ماهانه امکان پذیر است.

تا **16 روز تأخیر** (تعداد روزهایی که عادت ماهانه به عقب افتاده است) می‌توانید مشمول یاری تأخیری = سقط جنین زودرس بدون مدت زمان قانونی فکر کردن بشوید. این کار بیشتر از روز 12 تأخیر امکان پذیر خواهد بود.

اگر شما بیش از **16 روز تأخیر در عادت ماهانه** دارید از نظر قانون سقط جنین به 5 روز "**فکر کردن**" بین اولین روز گفتگو با پزشک برای پایان دادن به آبستنی و روز عمل سقط جنین نیاز خواهید داشت. شما برای چنین گفتگویی و گرفتن نامه ارجاع برای قرار ملاقات به پزشک خودتان یا کلینیک ما مراجعه کنید. درست پس از تماس با پزشک خانواده و یا با ما می‌توانیم برای روز عمل قرار بگذاریم.

اگر برای سقط جنین قرار دارید و در روز قبل از عمل خونریزی دارید توصیه می‌کنیم که برای توصیه لازم به ما تلفن کنید.



1.

روزانه بین ساعات 9.00 تا 16.30 می‌توان با کلینیک تماس تلفنی گرفت. خارج از این ساعات می‌توانید از طریق مرکز کشیک پزشکان خانواده با یک پزشک خانواده تماس بگیرید.

باشناس بودن

پزشک خانواده و بیمه درمانی شما در جریان درمان در کلینیک قرار داده نمی‌شوند. به شما نامه‌ای داده می‌شود که حاوی اطلاعات در مورد درمان شما است. این نامه را خودتان می‌توانید به پزشک (خانواده) بدهید.

کنترل بعدی

مهم است که پس از 4 هفته دیده شود که آیا روش درمانی موفقیت آمیز بوده است یا نه.

این کنترل می‌تواند توسط پزشک خانواده‌تان، یک یک پزشک از کلینیک انجام بگیرد. همیشه باید آزمایش آبستنی انجام بشود تا دیده شود که هورمون آبستنی بیشتری وجود نداشته باشد.

ظرف 3 هفته پس از درمان نیاز با آزمایش آبستنی نیست زیرا هورمون آبستنی هنوز وجود دارد.

در صورت به وجود آمدن مشکلات توصیه می‌کنیم که با کلینیک یا پزشک خانواده تماس بگیرید. این مشکلات می‌توانند پس از مدت زیادی گذشت روش درمانی نیز به وجود آیند. برای همین توصیه می‌شود که تقاضای کمک بکنید.

در آخر به شما توجه می‌دهیم که علاقمندیم شکایت احتمالی شما را بدانیم. شکایت را می‌توانید با کلینیک در میان بگذارید و یا به صورت کتبی برای کمیسیون شکایات بنویسید. نشانی را روی تابلوی اعلانات در اتاق انتظار می‌بینید.

هزینه ها

پایان دادن به آبستنی در هلند رایگان است. قانون همگانی هزینه‌های ویژه [AWBZ] این هزینه را پرداخت می‌کند.

اگر در هلند زندگی نمی‌کنید، می‌توانید اطلاعات در مورد هزینه را از کلینیک دریافت کنید.

خونریزی و درد شکم

خونریزی پس از پایان دادن به آبستنی در افراد بسیار متغیر است. می‌تواند شدیدتر از عادت ماهانه عادی بوده و بیشتر طول بکشد. گاهی هیچ خونریزی وجود ندارد و تنها چند هفته لکه بینی قهوه‌ای وجود دارد.

درد شکم شبیه به دوران عادت ماهانه پس از انجام عمل عادی است. گاهی می‌تواندشدید باشد. شما اجازه دارید داروی مسکن (پاراستامول یا ایبوپروفن) مصرف کنید.

می‌توانید اولین عادت ماهانه را 4 تا 6 هفته پس از عمل انتظار داشته باشید.

آنتی بیوتیک

پس از عمل سقط جنین اغلب برای محدود کردن خطر عفونت به شما آنتی بیوتیک داده می‌شود.

این کار را نکنید.

پس از عمل کورتاژ مکشی به مدت 1 هفته اجازه استفاده از تامپون را ندارید. رابطه

جنسی از طریق واژن نداشته باشید و شنا نکنید / در وان نروید (دوش می‌توانید

بگیرید).

جلوگیری از بارداری

اگر انتخاب کرده اید که قرص ضدبارداری استفاده کنید، مصرف آن را از همان روز عمل کورتاژ آغاز کنید.

ناراحتی بارداری

حالت تهوع و احساس انقباض در پستانها پس از چند روز رفع خواهد شد. این را بدانید که از اثرات جمعی تغییر ناگهانی هورمونی احساس بی حالی، عدم تعادل روحی یا خستگی می‌تواند به وجود بیاید.

غیرعادی

به شما توصیه می کنیم در صورت بروز حالات زیر به کلینیک ما یا پزشک خانواده مراجعه کنید:

- اگر خونریزی شدید دارید یا درد شکم شما خیلی بیشتر از درد شکم در دوران

عادت ماهانه باشد.

- اگر تب شما بالای 38.5 سانتیگراد باشد.

همراه خود به کلینیک بیاورید

- کارت بیمه درمانی معتبر یا مدرکی که نشان می‌دهد شما در هلند زندگی می‌کنید، مثل برگه ثبت نام شهرداری.
- در صورت امکان نامه ارجاع از سوی پزشک خانواده
- در صورت امکات اطلاعات در مورد گروه خونی شما
- اگر می خواهید کورتاژ بشوید: لباس شب یا تی شرت بلند، شورت، نوار بهداشتی(تامپون نباشد)، حوله حمام و دستشویی، جوراب و شورت اضافی. غذای احتمالی برای پس انجام کار.

همیشه این امکان هست که اگر بخواهید کسی را همراه خودتان برای کمک

بیاورید.

در اتاق استراحت متأسفانه اجازه حضور همراه مرد نیست، زیرا خلوت خانمهای حاضر دیگر باید در نظر گرفته شود.

پس از عمل

برگشت به خانه

توصیه می‌شود که خودتان اتوموبیل یا دوچرخه نرانید. به شما توصیه می‌کنیم در

روز انجام عمل و روز بعد استراحت داشته باشید و در هفته اول نیز سعی کنید

کار سنگین بدنی انجام ندهید.

روش‌های کار

برای **کورتاژ مکشی** رحم با لوله نازکی که از طریق دهانهٔ رحم به داخل آن فرستاده می‌شود مکیده می‌شود تا خالی شود. تنها بی حسی موضعی و نه بیهوشی کامل به شما داده خواهد شد. روش کار 10 دقیقه طول خواهد کشید که 2 دقیقه آخر با انقباض شدید همراه است. این انقباض اغلب خیلی زود پس از پایان کار رفع خواهد شد. شما در اتاق استراحت حدود نیم ساعت تحت مراقبت خواهید بود.

در مورد جزییات روش کار در کلینیک به شما اطلاعات بیشتر داده خواهد شد و

شما می‌توانید به سایت نیز مراجعه کنید.

گفتگوی اولیه و قرار ملاقات

پس از پذیرش و ثبت نام گفتگویی با پزشک/پرستار خواهد بود که تصمیم

نهایی مورد گفتگو قرار گرفته و اطلاعات در مورد روشهای احتمالی کار

در اختیار گذار شده خواهد شد. شما می توانید همهٔ سنوالات را در میان

بگذارید و پس از آن تصمیم می‌گیرید که آیا می خواهید کار را ادامه بدهید یا نه.

به استفاده از روش جلوگیری از بارداری در آینده نیز توجه خواهد شد.

آبودی می‌تواند (اغلب) فوری پس از عمل کورتاژ گذاشته شود.

برای تعیین مدت زمان آبستنی پزشک سونوگرافی (از راه واژن) و معاینه داخلی

انجام خواهد داد.

اگر آبستنی (به خوبی) قابل مشاهده نباشد کار برای 1-2 هفته به تأخیر انداخته خواهد شد.

اگر کار در کلینیک ما انجام نشود و یا شما هنوز در مورد ادامهٔ ابستنی تردید

داشته باشید، ما به شما در یافتن کمک لازم یاری خواهیم رساند.