

جهت اخذ معلومات بیشتر به صفحه انترنتی ذیل مراجعه کنید:  
[www.csgnn.nl](http://www.csgnn.nl)

در صورتیکه شما باردار باشید و نخواهید که این بارداری را به اتمام برسانید امکانات کورتاژ یا سقط جنین موجود میباشد. در کلینیک ما این معالجه از روز اولی که برای بار آخر مریضی زنان بوقع میپيوندند الی ۱۵ هفته ممکن میباشد.

الی ۱۶ روز قبل از وقت (تعداد روزهای که عادت ماهانه واقع نگردیده) شما مستحق تداوی قبیل از وقت میباشد. = سقط جنین قبل از وقت بدون در نظر داشت رعایت وقت قانونی جهت فکرمودن. این معالجه ممکن است ۱۲ روز بعد از آنکه عادت ماهانه واقع نگردیده صورت گیرد.

در صورتیکه بیشتر از ۱۶ روز از موقع عادت ماهانه سپری شده باشد بر اساس قانون پایان بخشیدن بارداری شما مکلف هستید که مدت ۵ روز برای فکر نمودن را رعایت نمائید. این زمان از روز اول که شما با داکتر در زمینه پایان بخشیدن بارداری صحبت نموده اید الی روز پایان بخشیدن بارداری. شما میتوانید جهت این نوع صحبت و معرفی خط میتوانید با داکتر فامیلی تان و یا کلینیک ما قرار ملاقات بگذارید. دفتناً بعد از ملاقات با داکتر فامیلی یا ما ممکن است قراری جهت سقط جنین گذاشته شود

در صورتیکه شما برای سقط جنین قرار ملاقات داشته باشید و الی آنموقع برای شما خونریزی پیش آید در آنصورت هر چه زودتر با ما در تماس شوید تا برایتان مشوره داده شود.

1.

کلینیک در جریان روز بین ساعتهای ۹ صبح الی ۱۵ (سه بجه بعد از ظهر) قابل دست رسی میباشد. بیرون از این اوقات میتوانید که از طریق مرکز نوکروالی داکتران فامیلی نزد داکتر نراجعه نمائید.

اصل نا آشکاری شهرت در مورد تداوی شما در کلینیک به دوکتور فامیلی شما و شرکت بیمه تان اطلاع داده نمیشود. برای شما نامه پی در زمینه تداوی تان داده میشود. این نامه را شما خودتان میتوانید به دکتور یا دوکتور خانواده گی تان بدهید.

#### کنترول بعدی

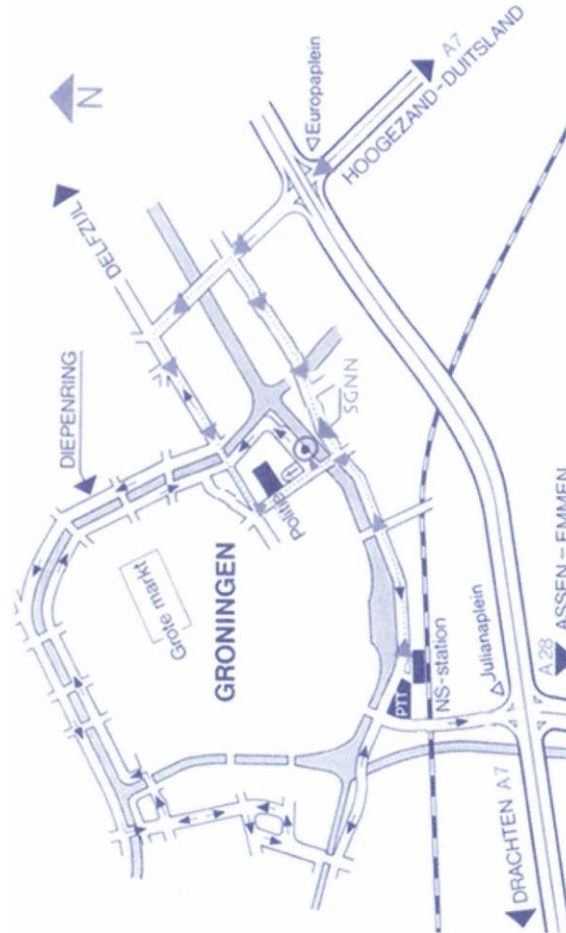
لازم پنداشته میشود تا بعد از ۴ هفته تشخیص گردد که آیا تداوی موفقانه بوده و یا خیر. این کنترول ممکن است از طرف دکتور فامیلی خودتان و یا یکی از دوکتوران کلینیک ما صورت گیرد. باید همیشه ازمایش بارداری صورت گیرد تا ثابت گردد که آیا اورمونهای بارداری موجود میباشد و یا خیر. ۳ هفته بعد از بارداری آزمایش باداری چندان مفهم ندارد، چونکه اورمونهای بارداری هنوز غالباً موجود نمیباشند

در صورت بروز مشکلات ناشی از تداوی ما چنین مشوره میدهیم که با کلینیک ما و یا دکتور فامیلی خود به تماس گردید. این نوع مشکلات ممکن است که مدتها بعد از تداوی نیز بوجود آید. در آنصورت نیز لازم است که تقاضای کمک صورت گیرد.

در پایان یاد آور میگردیم در صورتیکه شما شکایت داشته باشید ما با کمال میل حاضر هستیم که شکایت شما را بشنویم. شما میتوانید که شکایت تانرا به کلینیک و یا بشکل کتبی به کمسیون شکایات راجع گردانید. جهت دریافت آدرس به لوحه اتاق انتظار مراجعه کنید.

#### مصارف

در صورتیکه شما در هالند زنده گی کنید پایان بخشیدن به بارداری ریگان میباشد. این مصارف از طرف AWBZ پرداخته میشود. در صورتیکه شما در هالند زنده گی نکنید میتوانید که در زمینه مصارف از کلینیک طالب معلومات گردید.



*خونریزی و درد شکم*

خونریزی بعد از پایان بخشیدن به بارداری خیلی متفاوت میباشد. شدت خونریزی بیشتر از عادت ماهانه نورمال و طولانیتر از آن میباشد. بعضی اوقات هیچ خونریزی نمیباشد و با برای مدت چند روز ترشحات نضواری رنگ افراز میگردد.

درد شک مشابه درد عادت ماهانه بعد معالجه نورمال میباشد. این درد بعضی اوقات خیلی شدید میباشد. شما اجازه دارید که از مسکن استفاده کنید (پاراسیتامول یا ایبوپروفن).

عادت ماهانه نخست ممکن است ۴ الی ۶ هفته بعد از معالجه واقع گردد.

آنتیبیوتیک

بعد از معالجه معمولاً برای احتیاط ادویه آنتیبیوتیک تیک تجویز میگردد. تا بدین ترتیب از خطر مریضی های التهابی جلوگیری صورت گرفته باشد.

چیزیکه باید انجام ندهید

بعد از معالجه کورتاژ مکیدن باید برای مدت یک هفته از تمپون استفاده نکنید.

همین گونه از برقرار نمودن تماس جنسی از طریق مهبل اجتناب ورزید. شنا (آببازی)

*ا*در تب نشتن پرهیز کنید (شاور عادی میتوانید بکنید).

جلوگیری از باردار شدن

درصورتیکه شما خواسته باشید از قرص یا داوا زدبارداری استفاده کنید، میتوانید که در روز معالجه کورتاژ مکیدن استفاده دوا را شروع کنید.

*تکالیف بارداری*

دل بدی و یک نوع کلفتی در قسمت سینه ها بعد از مدت چند روز ناپدید میگردد.

متوجه باشید که در اثر تغییرات هورمونی ممکن است دفعتهً یک نوع احساس بی علاقه گی عدم ثبات و خسته گی برایتان پیدا شود.

انصراف

ما به شما توصیه مینمائیم که در حالات ذیل با کلینیک ما و یا دکتور فامیلی تان تماس بگیرید:

- درصورتیکه مقدار ترشح خیلی زیاد باشد و درد شکم به مراتب شدید تر از دردی باشد که در هنگام عادت ماهانه واقع میگردد.
- زمانیکه بیشتر از ۳۸،۵ درجه تب داشته باشید.

**چیزهاییکه باید با خود به کلینیک بیاورید**

- سند معتبر بیمه و یا مدرکی که توسط آن سابط گردد که شما در هالند زنده گی میکنید. بطور مثال تصدیق اداره ثبت احوال نفوس شاروالی.
- در صورت امکان نامه داکتر فامیلی.
- در صورت امکان معلومات در زمینه گروپ خون تان.
- در صورتیکه شما خواسته باشید که کورتاژ صورت گیرد: یک دانه پیراهن خواب یا یک تی شرت دراز، نیکر، دستمال کاغذ زدعقونی مخصوص قاعده گی زنها (تمپون نباشد) دستمال روی، کیسه، چند جوره جراب و نیکر اضافی را با خود بیاورید و اگر خواسته باشید میتوانید که خوردنی نیز با خود بیاورید.

**معالجه**

معالجه کورتاژ مکیدن طوری است که رحم خالی میگردد.
طریقه آن طورییست که

یک پیپ باریکی از طریق مهبل وارد مجرا رحم میگردد. برای شما بیهوشی عمومی داده نمیشود، بلکه بیهوشی منطقوی داده میشود. تمام معالجه مدت ۱۰ دقیقه را در بر میگیرد که منجمله ۲ دقیقه آخر آن توأم با درد شدید میباشد.

این درد معمولاً بزودی بعد از معالجه پایان مییابد. شما تقریباً نیم ساعت در اتاق استراحت تحت مراقبت میمانید.

در رابطه جزئیات شیوه معالجه در کلینیک به شما معلومات اضافی داده خواهد شد و همچنان شما میتوانید که به صفحه انترنتی مراجعه نمائید.

در رابطه جزئیات شیوه معالجه در کلینیک به شما معلومات اضافی داده خواهد شد و همچنان شما میتوانید که به صفحه انترنتی مراجعه نمائید.

در رابطه جزئیات شیوه معالجه در کلینیک به شما معلومات اضافی داده خواهد شد و همچنان شما میتوانید که به صفحه انترنتی مراجعه نمائید.

**صحبت قبلی و معاینات**

بعد از پذیرایی و ثبت نام توسط داکتر و یا نرس با شما صحبت صورت میگیرد، که طی آن صحبت شما تصمیم خود را ابراز میدارید و برای شما راجع به شیوه ممکنه تداوی معلومات داده میشود. شما میتوانید که طی این صحبت تمام سوالات تانرا مطرح کنید و بعداً میتوانید که تصمیم بگرید که آیا میخواهید و اگر میخواهید از کدام شیوه و طریقه باید کار گرفته شود.

راجع به طریقه جلوگیری مورد میل شما از باردار شدن در آیند نیز مورد بحث و توجه قرار خواهد گرفت. لوپ یا دستگاه (معمولاً) ممکن است دفعتهً بعد از کورتاژ گذاشته شود.

جهت معلوم نمودن دقیق مدت بارداری لازم است داکتر معاینه اولتراسوند (از طریق مهبل)، معاینه داخلی را انجام دهد.

در صورتیکه بارداری (بدرستی) دیده نشود، در آنصورت معالجه ۱ الی ۲ هفته به تعویق می افتد.

جهت معلوم نمودن دقیق مدت بارداری لازم است داکتر معاینه اولتراسوند (از طریق مهبل)، معاینه داخلی را انجام دهد.

جهت معلوم نمودن دقیق مدت بارداری لازم است داکتر معاینه اولتراسوند (از طریق مهبل)، معاینه داخلی را انجام دهد.

در صورتیکه بارداری (بدرستی) دیده نشود، در آنصورت معالجه ۱ الی ۲ هفته به تعویق می افتد.

در صورتیکه معالجه در کلینیک ما ممکن نباشد یا شما تصمیم بگیرید که بارداری تان را خاتمه نبخشید و یا اینکه شما هنوز تردید دارید، در این صورت ما شما را در عرصه پیدا نمودن کمک لازم رهنمایی خواهیم نمود.