

مركز الصحة الجنسية فرع شمال هولندا ( STIMEZO/ )  
( SGNN )

Radesingel 11, 9711 ED Groningen  
هاتف: 50 22 313 (050)  
[www.csgnn.nl](http://www.csgnn.nl)

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات من موقعنا: ([www.csgnn.nl](http://www.csgnn.nl))

إذا كنتِ حامل ولا تريدين استمرار الحمل فمن الممكن إجراء إجهاض مُستحث. يمكن إجراء هذه المعالجة في عيادتنا حتى 13 أسبوعاً محسوبة من اليوم الأول لآخر دورة شهرية.

يمكنك خلال فترة الستة عشر يوماً (عدد الأيام التي يُعتقد بأن الدورة الشهرية قد تأخرت) أن تحصلي على (معالجة فترة تأخر الدورة الشهرية)، وهي معالجة إجهاض من دون فترة التفكير التي يفرضها القانون.

من الممكن إجراء هذه المعالجة في الغالب منذ اليوم الثاني عشر لتأخر الدورة الشهرية.

في حالة كانت الدورة الشهرية قد تأخرت لأكثر من 16 يوماً، يفرض (قانون إنهاء الحمل) إعطاء 5 أيام (فترة التفكير) بين المحادثة الأولى مع اخصائي طبي التي ناقشت فيها رغبتك في إنهاء الحمل ويوم المعالجة. يمكنك ان تعلمي موعداً مع طبيب العائلة أو عيادتنا من أجل مثل هذه المحادثة ورسالة التحويل. ويمكن مباشرة بعد هذا الاتصال مع طبيب العائلة أو معنا أن نحدد تاريخ المعالجة.

إذا كان لديك موعد للمعالجة وحدث لديك قبل ذلك الوقت نزيف دموي، فإننا ننصحك بأن تتصلي بنا من أجل الحصول على نصيحة.



يمكن الاتصال هاتفياً بالعيادة يومياً بين الساعتين 09.00 و 15.00. يمكنك في الأوقات الأخرى أن تستشيري طبيباً من خلال عيادة طبيب العائلة المناوب.

#### السرية

لا يجري إعلام طبيب العائلة وكمة التأمين عن معالجتك في العيادة. ستحصلين على رسالة تتضمن معلومات عن معالجتك. ويمكنك أن تقومي بإعطائها بنفسك إلى طبيب العائلة والأطباء الآخرين.

#### المتابعة الطبية اللاحقة

من الضروري إجراء فحص متابعة بعد 4 أسابيع لمعرفة ما إذا كانت المعالجة قد نجحت.

يمكن إجراء فحص المتابعة هذا من قبل طبيب العائلة الخاص بك، أو من قبل طبيب من عيادتنا.

يجب دائماً إجراء اختبار حمل من أجل التأكد من أنه لم تبق أية هرمونات حمل. ليس من المفيد إجراء اختبار الحمل خلال فترة 3 أسابيع من المعالجة وذلك لأن هرمون الحمل سيكون عندها في أغلب الأحوال لا يزال موجوداً.

إذا عانيت من مشاكل في التعايش مع الإجهاض، فإننا ننصحك أن تقومي بالاتصال بعيادتنا أو بطبيب العائلة. من المحتمل أن تقع هذه المشاكل حتى بعد فترة طويلة من المعالجة. ويُنصح بأن تقومي حتى في تلك الحالة بالسعي إلى الحصول على مساعدة.

وفي الختام نود أن نبين بأننا مستعدون لسماع الشكاوى في حالة وجودها. يمكنك توجيه شكاوك إلى العيادة أو كتابياً إلى لجنة الشكاوى. يوجد العنوان على اللوحة الموجودة في غرفة الانتظار.

#### التكاليف

إن إنهاء الحمل مجاني إذا كنتِ تسكنين في هولندا. إذ يجري تعويض التكاليف من خلال القانون العام للتكاليف الصحية الاستثنائية (AWBZ). إذا لم تكوني ساكنة في هولندا، فيمكنك الحصول على معلومات عن التكاليف من العيادة.

## المعالجة

## أجلبي معك إلى العيادة

- بطاقة تأمين صحي سارية المفعول أو دليل على أنك تسكنين في هولندا، مثل مُستخرج من سجل السكان(في البلدية).
- ورسالة طبيب العائلة إذا كانت موجودة
- وبيانات صنف دمك إذا كانت موجودة
- إذا كنت تريدين إجراء عملية شفط: ثوب نوم أو تي شيرت طويل، سراويل داخلية، فوط شهرية (لا يُسمح بالفوط الأصعبية)، مناشف وقفازات استحمام وجواريب إضافية أو زوج خف (نعال). وعند الرغبة طعام ما لما بعد المعالجة.

ستحصلين في العيادة على تفاصيل أكثر عن المعالجة ويمكنك أن تراجعني موقعنا على الإنترنت.

## المحادثة الأولية والفحص

بعد استقبالك وتسجيلك يتم إجراء محادثة معك من قِبل طبيب أو ممرضة يجري فيها مناقشة قرارك وإعطائك معلومات عن أساليب المعالجة الممكنة. يمكنك أن تناقشي جميع أسئلتك وأن تقرري بعد ذلك ما إذا كنت تريدين الاستمرار في المعالجة وكيف يكون ذلك.

سيتم توجيه اهتمام إلى أسلوب منع الحمل الذي تريدين استخدامه في المستقبل. من الممكن (في أغلب الأحوال) وضع اللولب بعد إجراء الشفط مباشرة.

ومن أجل تحديد فترة الحمل بالضبط سيقوم الطبيب بإجراء فحص (مهيلي) بالسونار وبفحص داخلي.

إذا لم يكن الحمل مرئياً (بشكل جيد) فسوف يجري تأجيل المعالجة لمدة أسبوع إلى أسبوعين.

إذا لم يكن من الممكن إجراء المعالجة في عيادتنا أو إذا قررت أن تستمري في الحمل أو إذا كنت لا تزالين مترددة، فسوف نقوم عندها بمساعدتك في العثور على المساعدة المطلوبة.

## النزيف الدموي وآلام البطن

يحدث النزيف الدموي بعد إنهاء الحمل بشكل متقلب جداً. من المحتمل أن يكون أشد من الدورة الشهرية الاعتيادية ويستمر لفترة أطول. وفي بعض الأحيان لا يكون هناك أي نزيف دموي أو تخرج فقط إفرازات بنية اللون لمدة بضعة أسابيع. إن الشعور بعد المعالجة بالآلام بطن شبيهة بالدورة الشهرية أمر اعتيادي. ويكون ذلك في بعض الأحيان شديداً. يمكنك عندها تناول قرص مسكن آلام (مثل الباراسيتامول أو الإيبوبروفين). من المتوقع حدوث أول دورة شهرية خلال 4 - 6 أسابيع بعد المُعالجة.

## المضادات الحيوية

غالباً ما تحصلين بعد المعالجة، كإجراء وقائي، على مضادات حيوية من أجل تقليل خطر الإصابة بالالتهابات.

## المضادات الحيوية

غالباً ما تحصلين بعد المعالجة، كإجراء وقائي، على مضادات حيوية من أجل تقليل خطر الإصابة بالالتهابات.

## شكاوى الحمل

يختفي الغثيان والشعور بالتوتر في الثديين خلال بضعة أيام. خذي بنظر الاعتبار بأنك ستصابين بسبب التغير الهرموني المفاجئ بشعور من عدم الرغبة بالأشياء أو تقلب المزاج أو الإرهاق.

## حالات غير اعتيادية

إننا ننصح بأن تقومي بالاتصال بعيادتنا أو بطبيب العائلة الخاص بك:

- إذا خرجت منك سائل كثيرة جداً أو أصبتِ بآلام بطن أكثر بكثير من المعتاد خلال الدورة الشهرية.
- إذا أصبتِ بحمي تزيد عن 38.5 درجة مئوية.