

Meenemen naar de kliniek

- geldige verzekeringspas (of polis blad) of een uittreksel uit het bevolkingsregister (GBA)
- indien van toepassing: verwijfsbrief van de (huis)arts
- zo mogelijk informatie over uw bloedgroep
- lekker zittende kleding of lang shirt, schoon ondergoed en maandverband (geen tampons), extra sokken of slippers.
- Indien plaatsing van een spiraal of anticonceptie gewenst is: geld of bankpas

Als u iemand wilt meenemen ter ondersteuning is dat altijd mogelijk. In de rustkamer kan helaas geen mannelijke begeleiding aanwezig zijn i.v.m. de privacy van de daar aanwezige vrouwen. Het is raadzaam om indien mogelijk geen kinderen mee te nemen naar de afspraak.

Hoe lang u in de kliniek aanwezig bent kunnen wij helaas niet precies zeggen. Houdt u rekening met een verblijfsduur tussen de 3 en 5 uur. Neem eventueel iets te eten en te lezen mee.

De Kosten

Een zwangerschapsafbreking is kosteloos als u een verzekeringsbewijs van uw Nederlandse ziektekostenverzekering (pasje of polis blad) kunt laten zien, of als dat een probleem is een uittreksel uit het bevolkingsregister (GBA). Indien u geen van beide documenten heeft moet u de behandeling zelf betalen. Neem contact op voor meer informatie. Uw verzekering wordt niet op de hoogte gesteld van de behandeling.

Anonimiteit

De gegevens die wij aan u vragen blijven strikt binnen onze kliniek. Uw zorgverzekeraar wordt niet in kennis gesteld van uw behandeling in de kliniek. U krijgt een brief mee met informatie over uw behandeling. Alleen met uw toestemming sturen wij deze brief ook naar uw huisarts.

Tot slot maken wij u er op attent dat wij eventuele klachten graag van u vernemen. U kunt uw klacht richten aan de kliniek of schriftelijk aan de klachtencommissie. Kijk op onze website voor meer informatie.

Contact

De kliniek is dagelijks telefonisch te bereiken tussen 9.00 en 16.30 uur. Buiten deze tijd kunt u via de huisartsenpost een arts raadplegen.



STIMEZO GRONINGEN
Radesingel 11
9711 ED Groningen

(050) 313 22 50
www.csgnn.nl
contact@csgnn.nl

STIMEZO GRONINGEN

INFORMATIE ABORTUS

INFORMATIE ABORTUS

Indien u zwanger bent en u wilt deze zwangerschap niet uitdragen bestaat de mogelijkheid om de zwangerschap af te breken. In onze kliniek kan deze behandeling plaatsvinden tot 13 weken vanaf de eerste dag van de laatste menstruatie.

Tot en met 16 dagen overtijd (aantal dagen dat de verwachte menstruatie is weggebleven) komt u in aanmerking voor de overtijdbehandeling. Dit is een vroege abortus zonder wettelijke bedenktijd: de behandeling mag op dezelfde dag

Voorgesprek en onderzoek

Op de dag van de afspraak meldt u zich bij de receptie. Na ontvangst en inschrijving vindt een gesprek plaats met een arts/verpleegkundige waarbij uw besluitvorming aan de orde komt. Om de exacte duur van de zwangerschap vast te stellen zal de arts een echoscopie maken. De mogelijke behandelmethoden worden met u besproken. U kunt al uw vragen stellen en beslist daarna of u de behandeling doorzet en met welke behandeling. Er wordt aandacht besteed aan het door u in de toekomst gewenste

STIMEZO GRONINGEN

plaatsvinden als het eerste gesprek. Een overtijdbehandeling is meestal mogelijk vanaf de 12e dag overtijd. Het kan een zuigcurettagage zijn of een abortuspilbehandeling.

Indien u langer dan 16 dagen overtijd bent, eist de Wet Afbreking Zwangerschap 5 dagen bedenktijd tussen het eerste gesprek met een arts waarin u uw voornemen tot afbreking bespreekt en de behandeling. U kunt voor dit gesprek een afspraak maken met uw huisarts of met onze kliniek. Direct na dit eerste gesprek kunnen wij een datum voor behandeling afspreken.

voorbehoedsmiddel. Een spiraaltje kan (meestal) direct na een curettage geplaatst worden. Als de zwangerschap nog niet (goed) zichtbaar is wordt de behandeling 1 à 2 weken uitgesteld. Als de behandeling niet in onze kliniek kan plaatsvinden verwijzen we u naar een andere kliniek. Indien u besluit de zwangerschap uit te dragen of u twijfelt nog, zullen wij u helpen bij het vinden van de benodigde hulp. U kunt ook gebruik maken van online ondersteuning middels de website: www.fiom.nl/ongewenst-zwanger/zwanger-wat-nu.

De behandeling

Er zijn 2 behandelmethodes: de medicamenteuze behandeling (abortuspil) en de zuigcurettagage. Wanneer u korter dan 9 weken zwanger bent (dus minder dan 5 weken overtijd) kunt u in veel gevallen kiezen tussen de abortuspil en de zuigcurettagage. Bij een langere zwangerschapsduur is alleen de zuigcurettagage mogelijk.

Bij de instrumentele behandeling (**zuigcurettagage**) wordt de baarmoeder leeggezogen met een dun buisje dat via de vagina in de baarmoeder wordt gebracht. Een uur voor de behandeling krijgt u medicijnen die de baarmoedermond soepel maken. U krijgt pijnstilling en een plaatselijke verdoving. De behandeling zelf duurt ongeveer 10 minuten waarvan de laatste 2 minuten met flinke kramp. Deze verdwijnt meestal snel na de behandeling. Afhankelijk hoe het met u gaat verblijft u tenminste een half uur onder controle in de rustkamer. U krijgt 2 tabletten antibiotica om infectie te voorkomen. Wanneer u hersteld is er een ontslaggesprek waarna u, liefst met begeleiding, naar huis mag. Het zelf besturen van een auto of fiets wordt afgeraden.

informatie **abortus**

De medicamenteuze behandeling (**abortuspil**) bestaat uit twee stappen. Op de eerste dag krijgt u in de kliniek 1 tablet mifepriston. Van deze tablet kunt u soms al wat bloedverlies krijgen, maar in de meeste gevallen merkt u nog niks. Eén, twee of drie dagen na de eerste tablet brengt u zelf (thuis) 4 tabletjes misoprostol vaginaal in. De baarmoeder gaat samentrekken en het vruchtzakje wordt (meestal binnen 24 uur) uitgestoten. Dit gaat gepaard met krampen en bloedverlies.

Over de details van de behandelmethoden wordt u in de kliniek geïnformeerd. Ook kunt u de website raadplegen. Tijdens het gesprek bekijkt de arts/verpleegkundige samen met u wat in uw situatie de meest geschikte behandelmethode is.

Na de behandeling

Wij raden u aan de dag(en) van de behandeling en de dag daarna rustig aan te doen. Om infectie te voorkomen is het belangrijk om gedurende 1 week geen tampons te gebruiken, geen vaginaal seksueel contact te hebben en niet te zwemmen of baden (douchen mag wel).

Het bloedverlies na een zwangerschapsafbreking is erg wisselend. Het kan heviger zijn dan bij een normale menstruatie en kan langer duren. Soms is er helemaal geen bloedverlies of een paar weken alleen bruine afscheiding.

Menstruatieachtige buikpijn na de behandeling is normaal. Soms is deze heftig. U mag pijnstilling innemen. (Paracetamol, Ibuprofen of een combinatie van beide)

Wij adviseren u contact op te nemen met onze kliniek of met uw huisarts:

- als u hevig gaat vloeien of veel meer buikpijn krijgt dan normaal bij uw menstruatie
- als u koorts krijgt boven de 38.5 C

De eerste menstruatie kunt u 4 tot 6 weken na de behandeling verwachten.

Als u gekozen heeft voor de anticonceptiepil, start u hiermee op de dag van de (thuis)behandeling.

Misselijkheid en een gespannen gevoel in de borsten verdwijnen binnen enkele dagen. Houdt u er rekening mee dat als gevolg van de plotselinge hormonale verandering een gevoel van lusteloosheid, labiliteit of vermoeidheid kan optreden.

STIMEZO GRONINGEN

Een abortus is een ingrijpende gebeurtenis. Het kan veel emoties en tegenstrijdige gevoelens teweeg brengen en het verwerken kan langere tijd duren. Indien u hulp nodig heeft bij de verwerking kunt u contact opnemen met onze kliniek of met uw huisarts. Online begeleiding bij het verwerken van een abortus vindt u op: www.fiom.nl/ongewenst-zwanger/abortusverwerking. Deze problemen kunnen zich ook lang na de behandeling nog voordoen. Ook dan is het raadzaam hulp te zoeken.

De controle

Na vier weken vindt de controle plaats. Een belangrijk onderdeel van de controle is de zwangerschapstest, om zeker te weten dat er geen zwangerschapshormoon meer aanwezig is. Binnen drie weken na de behandeling is een zwangerschapstest nog niet zinvol omdat het hormoon dan meestal nog in lichte mate aanwezig is. De controle kan plaatsvinden in de kliniek, bij uw huisarts, of kan door u zelf worden gedaan. Op de dag van behandeling wordt met u besproken wat in uw geval de voorkeur heeft.