

1.

Sa klinikom možete svakodnevno stupiti u telefonski kontakt između 9.00 i 15.00 sati. Van tog vremena liječnika možete kontaktirati preko dežurne liječničke službe

Anonimnost

Vaš kućni liječnik i zdravstveno osiguranje neće biti obaviješteni o Vašem tretmanu u klinici.

Dobit ćete pismo sa informacijama o Vašem tretmanu. To pismo možete sami predati svom (kućnom) liječniku.

Naknadna kontrola

Potrebno je da se nakon 4 sedmice ustanovi da je tretman bio uspješan.

Tu kontrolu može obaviti Vaš kućni liječnik, ili jedan od liječnika iz naše klinike.

Uvijek je potrebno obaviti test trudnoće da bi se pokazalo da hormon trudnoće više nije prisutan.

Testiranje trudnoće u roku od 3 sedmice nakon tretmana nema smisla jer je hormon trudnoće tada u većini slučajeva još prisutan.

U slučaju eventualnog nastanka psihičkih problema savjetujemo Vas da stupite u kontakt s našom klinikom ili s Vašim kućnim liječnikom. Ti problemi mogu se pojaviti i puno kasnije nakon tretmana. I u tom slučaju Vas savjetujemo da zatražite pomoć.

Naposljetku, napominjemo da bi u slučaju eventualnog nastanka problema, rado htjeli da nas o tome obavijestite. Vašu žalbu možete poslati klinici ili komisiji za žalbe, u pismenoj formi. Adresa je navedena na karti u čekaonici.

Troškovi

Prekid trudnoće je besplatan ukoliko živite u Nizozemskoj Troškovi će biti nadoknađeni na osnovu AWBZ-a [Sveopći zakon o posebnim zdravstvenim troškovima.

Ukoliko ne živite u Nizozemskoj, informacije o troškovima možete dobiti u klinici.



CENTAR ZA SEKSUALNO ZDRAVLJE
SJEVERNA NIZOZEMSKA
STIMEZO/SGNN

Radesingel 11,9711 ED Groningen
tel: (050) 313 22 50
www.csgnn.nl

Dodatne informacije možete pronaći na našoj web-stranici: Meer informatie vindt u op onze website: www.csgnn.nl

Ukoliko ste trudni i tu trudnoću ne želite nastaviti, postoji mogućnost da izvršite abortus provocatus. U našoj klinici taj tretman može biti obavljen do 15 sedmice računajući od prvog dana zadnje menstruacije.

Do i zaključno sa 16im danom kašnjenja menstruacije (broj dana koliko očekivana menstruacija kasni) dolazite u obzir za tretman kašnjenja menstruacije = rani abortus vroege = abortus bez zakonskog perioda razmatranja te odluke.

Taj tretman je u većini slučajeva moguće obaviti od 12-og dana kašnjenja menstruacije. **Kasni duže od 16 dana** onda Zakon o prekidu trudnoće zahtijeva 5 dana "**perioda razmatranja**" računajući od prvog razgovora sa zdravstvenim radnikom u kojem ste Vi razgovarali o svojoj namjeri prekida do dana tretmana. **Za takav razgovor i uputnicu možete zakazati termin s Vašim kućnim liječnikom ili s našom klinikom.**

Odmah nakon tog prvog kontakta s kućnim liječnikom ili s nama, možemo odrediti datum za tretman.

Ukoliko imate termin za tretman i prije tog tretmana počnete krvariti, savjetujemo Vas da nas nazovete za daljnji savjet.

Tretman

Pri usisnoj **kiretaži** maternica se isisava s tankom cjevčicom koja se unosi u šupljinu maternice. Nećete dobiti potpunu već lokalnu narkozu. Tretman traje oko 10 minuta, a zadnje 2 minute protiču pod jačim grčem. Taj grč u većini slučajeva nestaje brzo nakon tretmana. U sobi za odmor ostanete oko pola sata pod kontrolom.

Dodatne informacije o detaljima metode tretmana dobit ćete u klinici, a isto tako možete pogledati i web-stranicu.

Prethodan razgovor i pregled.

Nakon prijema i upisa obavlja se razgovor sa liječnikom/medicinskom sestrom gdje se razmatra Vaša odluka i gdje Vam se daju informacije o mogućim metodama tretmana. Možete razgovarati o svim pitanjima koja imate i nakon toga možete odlučiti da li želite nastaviti tretman i na koji način.

Pažnja će biti posvećena sredstvu protiv trudnoće

koje bi Vi u budućnosti željeli koristiti. Spirala može biti postavljena (u većini slučajeva) odmah nakon kiretaže.

Da bi se ustanovilo točno trajanje trudnoće, liječnik će obaviti (vaginalnu) echoskopiju i unutrašnji pregled. Ukoliko trudnoća još nije (dobro) vidljiva, tretman će biti odložen na 1 do 2 sedmice.

Ukoliko tretman ne može biti obavljen u našoj klinici ili ukoliko Vi odlučite da ne prekidate trudnoću, ili ukoliko se još dvoumite, mi ćemo Vam pomoći da pronađete potrebnu pomoć.

Uzeti sa sobom u kliniku

- važeću zdravstvenu legitimaciju ili dokaz da živite u Nizozemskoj, kao na primjer izvod o upisu mjesta boravka
- ukoliko je to moguće, pismo od kućnog liječnika
- ukoliko je to moguće, informaciju o Vašoj krvnoj grupi
- ukoliko želite kiretažu spavačicu ili dugu majicu, gaćice, uloške (ne tampone), ručnik i rukavice za kupanje, ekstra čarape ili papuče. Eventualno, nešto da jedete nakon tretmana.

Uvijek je moguće da, ukoliko to želite, sa sobom dovedete nekog kao podršku. Muškarcima koji su dovedeni kao pratnja, na žalost nije dozvoljeno da budu u sobi za odmor zbog privatnosti žena koje se tamo nalaze.

Nakon tretmana **Odlazak kNa de** **behandeling Naar** *huisući*

Savjetujemo Vam da ne vozite sami auto ili bicikl.

Savjetujemo Vam sa na dan ili dane tretmana i dan nakon toga odmarate i da prvu sedmicu izbjegavate teško tjelesno naprezanje.

Krvarenje i bol u trbuhu

Krvarenje nakon prekida trudnoće je jako promjenljivo. Može biti jače nego tokom normalne menstruacije i može duže trajati. Ponekad uopće ne dolazi do krvarenja ili tokom par sedmica nastaje samo smeđe curenje.

Bol u trbuhu koji liči na menstrualni bol a koji se javlja nakon tretmana je normalan. Ponekad je taj bol jak. Možete uzeti tabletu protiv bolova (Paracetamol ili Ibuprofen).

Prvu menstruaciju možete očekivati 4 do 6 sedmica nakon tretmana.

Antibiotik

Nakon tretmana u većini slučajeva daje se antibiotik u cilju sprečavanja nastanka infekcija.

Što ne smijete raditi:

Nakon usisne kiretaže ne smijete sedmicu dana koristiti tampone, imati vaginalne seksualne odnose i ploviti/kupati se (možete se tuširati).

Antikoncepcija

Ukoliko ste izabrali pilule protiv trudnoće, pri usisnoj kiretaži počinjete ih koristiti na dan tretmana.

Tegobe trudnoće

Mučnina i napet osjećaj u prsima nestaju nakon nekoliko dana.

Vodite računa o tome da kao rezultat hormonalnih promjena može nastati osjećaj bezvoljnosti, labilnosti ili umora.

U slučaju neočekivanog razvoja

Savjetujemo Vas da stupite u kontakt s našom klinikom ili s Vašim kućnim liječnikom:

- ukoliko jako puno krvarite ili imate veći bol nego tokom menstruacije.
- ukoliko dobijete temperaturu iznad 38.5 0C