

1.

De kliniek is dagelijks telefonisch te bereiken tussen 9.00 en 16.30 uur. Buiten deze tijd kunt u via de huisartsenpost een arts raadplegen.

Anonimiteit

Uw huisarts en zorgverzekeraar worden niet in kennis gesteld van uw behandeling in de kliniek.

U krijgt een brief mee met informatie over uw behandeling. Deze kunt u zelf aan uw (huis)arts geven.

De nacontrole

Het is nodig dat na 4 weken vastgesteld wordt dat de behandeling is geslaagd.

Deze controle kan door uw huisarts, of door een arts van onze kliniek worden gedaan.

Er moet altijd een zwangerschapstest worden gedaan om aan te tonen dat er geen zwangerschapshormoon meer aanwezig is.

Binnen 3 weken na de behandeling is een zwangerschapstest nog niet zinvol omdat het zwangerschapshormoon dan meestal nog aanwezig is.

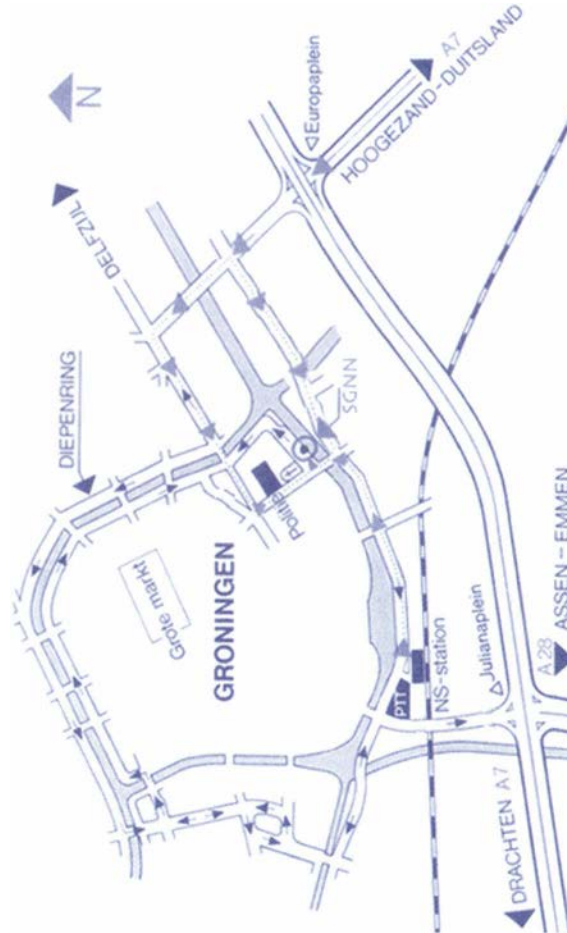
Bij eventueel optredende verwerkingsproblemen raden wij u aan contact op te nemen met onze kliniek of met uw huisarts. Deze problemen kunnen zich ook lang na de behandeling nog voordoen. Ook dan is het raadzaam hulp te zoeken.

Tot slot maken wij u er op attent dat wij eventuele klachten graag van u vernemen. U kunt uw klacht richten aan de kliniek of schriftelijk aan de klachtencommissie. Zie voor het adres het bord in de wachtkamer.

De kosten

Een zwangerschapsafbreking is kosteloos als u in Nederland woont. De kosten worden vergoed door de AWBZ.

Indien u niet in Nederland woont, kunt u informatie over de kosten inwinnen bij de kliniek.



CENTRUM VOOR SEKSUELE GEZONDHEID NOORD NEDERLAND STIMEZO/ SGNN

Radesingel 11,9711 **EO** Groningen
tel: (050) 313 22 50
www.csgnn.nl

Meer informatie vindt u op onze website: www.csgnn.nl

Als u zwanger bent en u wilt deze zwangerschap niet uitdragen bestaat de mogelijkheid een abortus provocatus te laten verrichten. In onze kliniek kan deze behandeling plaatsvinden tot 13 weken gerekend vanaf de eerste dag van de laatste menstruatie.

Tot en met 16 dagen overtijd (aantal dagen dat de verwachte menstruatie is weggebleven) komt u in aanmerking voor **de overtijdbehandeling** = een vroege abortus **zonder wettelijke bedenktijd**.

Deze behandeling is veelal mogelijk vanaf de 12e dag overtijd.

Indien u **langer dan 16 dagen overtijd** bent eist de Wet Afbreking Zwangerschap 5 dagen "**bedenktijd**" tussen het eerste gesprek met een geneeskundige waarin u uw voornemen tot afbreking bespreekt en de dag van de behandeling. U kunt voor zo'n gesprek en de verwijfsbrief een afspraak maken met uw huisarts of met onze kliniek.

Direct na dit eerste contact met de huisarts of met ons kunnen wij een datum voor behandeling afspreken.

Heeft u een afspraak voor behandeling en krijgt u vóór die tijd bloedverlies dan raden wij u aan ons te bellen voor verder advies.

De behandeling

Bij de **zuigcurettage** wordt de baarmoeder leeggezogen met een dun buisje dat via de schede in de baarmoederholte wordt gebracht. U krijgt geen algehele narcose maar plaatselijke verdoving. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten waarvan de laatste 2 minuten met flinke kramp. Deze verdwijnt meestal snel na de behandeling. In de rustkamer blijft u ongeveer een half uur onder controle.

Over de details van de behandelmethode wordt u in de kliniek verder geïnformeerd en kunt u de website raadplegen.

Voorgesprek en onderzoek

Na ontvangst en inschrijving vindt een gesprek plaats met een arts/verpleegkundige waarbij uw besluitvorming aan de orde komt en informatie over de mogelijke behandelmethode wordt gegeven. U kunt al uw vragen bespreken en beslist daarna of en hoe u de behandeling doorzet.

Er zal aandacht worden besteed aan het door u in de toekomst gewenste voorbehoedsmiddel. Een spiraaltje kan (meestal) direct na een curettage geplaatst worden.

Om de exacte duur van de zwangerschap vast te stellen zal de arts een (vaginale) echoscopie en een inwendig onderzoek doen.

Als de zwangerschap nog niet (goed) zichtbaar is wordt de behandeling 1-2 weken uitgesteld.

Als de behandeling niet in onze kliniek kan plaatsvinden of u besluit de zwangerschap uit te dragen of u twijfelt nog, zullen wij u helpen bij het vinden van de benodigde hulp.

Meenemen naar de kliniek

- geldig zorgverzekeringspasje of bewijs dat u in Nederland woont, zoals bijvoorbeeld uittreksel bevolkingsregister
- zo mogelijk de brief van de huisarts
- zo mogelijk informatie over uw bloedgroep
- als u een curettage wenst: een nachthemd of lang T-shirt, slipje(s), maandverband (geen tampons), handdoek en washandje, extra sokken of slippers. Eventueel iets te eten voor na de behandeling.

Als u ter ondersteuning iemand wilt meenemen is dat altijd mogelijk.
In de rustkamer kan helaas geen mannelijke begeleiding aanwezig zijn i.v.m. de privacy van de daar aanwezige vrouwen.

Na de behandeling

Naar huis

Het zelf besturen van een auto of fiets wordt afgeraden.
Wij raden u aan de dag (en) van de behandeling en de dag daarna rustig aan te doen en de eerste week zware lichamelijke inspanning te vermijden.

Bloedverlies en buikpijn

Het bloedverlies na een zwangerschapsafbreking is erg wisselend. Het kan heviger zijn dan bij een normale menstruatie en kan langer duren. Soms is er helemaal geen bloedverlies of een paar weken alleen bruine afscheiding.

Menstruatieachtige buikpijn na de behandeling is normaal. Soms is deze heftig. U mag een pijnstiller (Paracetamol of Ibuprofen) innemen.

De eerste menstruatie kunt u 4 tot 6 weken na de behandeling verwachten.

Antibiotica

Na de behandeling krijgt u meestal uit voorzorg antibiotica om het infectierisico te beperken.

Niet doen:

Na de zuigcurettage mag u gedurende 1 week geen tampons gebruiken, geen vaginaal seksueel verkeer hebben en niet zwemmen/baden (douchen mag wel).

Anticonceptie

Als u gekozen heeft voor de anticonceptiepil, start u hiermee bij een zuigcurettage op de dag van de behandeling.

Zwangerschap klachten

Misselijkheid en een gespannen gevoel in de borsten verdwijnen binnen enkele dagen.

Houdt u er rekening mee dat als gevolg van de plotselinge hormonale verandering een gevoel van lusteloosheid, labiliteit of vermoeidheid kan optreden.

Afwijkend

Wij adviseren u contact op te nemen met onze kliniek of met uw huisarts:

- als u heel veel gaat vloeien of veel meer buikpijn krijgt dan normaal bij uw menstruatie.
- als u koorts krijgt boven de 38.5 0C