

Puede ponerse en contacto por teléfono con la clínica cada día de 9.00 a 16.30 horas. Fuera de este horario, comuníquese con la consulta del médico de familia.

Anonimato

Su médico de familia y su aseguradora de salud no serán informados de su intervención en la clínica. Usted recibirá una carta con información sobre su intervención. Podrá dársela personalmente a su médico (de familia).

El seguimiento posterior

Después de 4 semanas, es necesario determinar si la intervención ha sido exitosa.

Este control puede ser efectuado por su médico de familia o por un médico de nuestra clínica.

En todo caso, deberá realizarse un test de embarazo para descartar la presencia de hormona de embarazo.

No tiene sentido hacerse un test de embarazo dentro de las 3 semanas posteriores a la intervención, ya que aún suele haber hormona de embarazo.

En caso de problemas psíquicos como consecuencia de la intervención, le aconsejamos ponerse en contacto con nuestra clínica o con su médico de familia. Estos problemas pueden persistir durante mucho tiempo después de la intervención, en cuyo caso también es aconsejable buscar ayuda.

Para finalizar, le señalamos que atenderemos con gusto cualquier queja que usted pudiera tener. Comuníquese con nosotros verbalmente a la clínica o por escrito a la comisión de quejas. Para la dirección, véase el tablero en la sala de espera.

Los gastos

Las terminaciones del embarazo son gratuitas si vive en Holanda. Los gastos son reembolsados en virtud de la ley AWBZ.

Si no vive en Holanda, puede pedir información sobre los gastos a la clínica.



CENTRO PARA SALUD SEXUAL DEL NORTE DE HOLANDA STIMEZO/SGNN

Radesingel 11, 9711 ED Groningen
tel: (050) 313 22 50
www.csgnn.nl

Para más información, visite nuestro sitio web:
www.csgnn.nl

Si está embarazada y no quiere llevar a término el embarazo, existe la posibilidad de realizarse un aborto provocado. Nuestra clínica realiza este tratamiento hasta las 13 semanas a contar desde el primer día de la última menstruación.

Hasta los 16 días de retraso menstrual es posible realizarse un tratamiento de emergencia = un aborto temprano sin período de reflexión obligatorio.

Normalmente, es posible realizarse esta intervención a partir del 12 día de retraso menstrual.

Si tiene **más de 16 días de retraso**, la Ley de Terminación del Embarazo exige un "**período de reflexión**" de 5 días entre la primera consulta con el facultativo en la que se discute su propósito de terminar el embarazo y el día de la intervención. Para solicitar esta consulta y la carta de remisión, pida una cita con su médico de familia o con nuestra clínica.

Inmediatamente después del primer contacto con el médico de familia o con nosotros, podemos fijar una fecha para la intervención.

Si tiene una cita para una intervención y si tiene pérdida de sangre antes de esta cita, le aconsejamos llamarnos para asesorarle.

El tratamiento

El **legrado por aspiración** consiste en aspirar el contenido del útero mediante un tubo delgado que se introduce en la cavidad uterina a través de la vagina. Esta intervención no se realiza bajo anestesia general, sino local. La intervención dura unos 10 minutos. Los últimos 2 minutos experimentará fuertes calambres, que suelen desaparecer al poco tiempo después de la intervención. Permanecerá aproximadamente media hora en la sala de reposo para ser vigilada.

La clínica le proporcionará mayor información acerca de los detalles de este método de tratamiento. También puede consultar nuestro sitio web.

Entrevista preliminar y evaluación

Tras darle la bienvenida y ser registrada, habrá una entrevista con un médico/una enfermera durante la que se discutirá su decisión y se le brindará información sobre las alternativas de tratamiento. Usted podrá plantear cualquier inquietud que tenga, y después decidirá si quiere continuar el tratamiento y de qué forma.

Se prestará atención al anticonceptivo que desea utilizar en el futuro. Generalmente, es posible colocar el DIU inmediatamente después del legrado.

Para determinar con exactitud la duración del embarazo, el médico le realizará una ecografía (vaginal) y un reconocimiento interno.

Si aún no hay signos (aparentes) de embarazo, el tratamiento será retrasado 1-2 semanas.

Si el tratamiento no puede tener lugar en nuestra clínica o si usted decide llevar a término su embarazo o si todavía no está segura, le ayudaremos en encontrar la asistencia adecuada.

Cosas que debe llevar a la clínica

- tarjeta vigente de su aseguradora de salud o prueba de residencia en Holanda, como una certificación del padrón municipal
- de ser posible, la carta del médico de familia
- de ser posible, información sobre su grupo sanguíneo
- si quiere hacerse un legrado: una camisa de dormir o una camiseta larga, braga(s), compresas (no tampones), toalla y manopla, calcetines o chanclas. Si lo desea, algo de comer para después del tratamiento.

Si quiere llevar a alguien para apoyarla, no hay problema. En relación con la privacidad de las demás mujeres, no se admiten acompañantes masculinos en la sala de reposo.

Después del tratamiento A casa

No se aconseja conducir vehículos ni montar en bicicleta. Le aconsejamos tomárselo con tranquilidad durante los días de tratamiento y el día después, y evitar el esfuerzo físico excesivo.

Pérdida de sangre y dolor abdominal

La pérdida de sangre tras una terminación del embarazo es muy variable de una persona a otra. Puede ser más intensa que durante la menstruación normal y puede durar más tiempo. En algunos casos, no hay pérdida alguna de sangre o solo una secreción marrón durante algunas semanas.

Después del tratamiento, es normal experimentar dolor abdominal que se parece al dolor menstrual. Puede ser un dolor intenso. En tal caso, podrá tomar un analgésico (Paracetamol o Ibuprofeno).

Normalmente, la primera menstruación se produzca 4 a 6 ~~semanas~~ ~~semanas~~ después del tratamiento.

Por precaución y una vez efectuado el tratamiento, probablemente le recetarán antibióticos para reducir el riesgo de infección.

Lo que no debe hacer:

Tras el legrado por aspiración no puede usar tampones durante 1 semana, tener sexo vaginal o nadar/bañarse (ducharse sí es posible).

Anticonceptivo

Si usted ha optado por la pastilla anticonceptiva, debe empezar a tomarlas en el día en que le realicen el legrado.

Molestias del embarazo

Las náuseas y la sensación de tensión en los pechos desaparecen dentro de algunos días.

Tenga en cuenta que puede experimentar una falta de vitalidad, inestabilidad o cansancio, a causa del cambio hormonal repentino.

Molestias excesivas

Le aconsejamos ponerse en contacto con nuestra clínica o su médico de familia:

- si tiene sangrado excesivo o si tiene mucho más dolor abdominal que durante su menstruación normal.
- si tiene fiebre de más de 38,5 °C